

## Corso di Laurea in Fisioterapia

**Insegnamento:** Professional Workshop

**SSD Insegnamento:** MEDS-26/C

**Numero di CFU:** 1

**Nome docente:** Marco Gallotti

**e-mail:** marco.gallotti@unicamillus.org

### **PREREQUISITI**

Per comprendere le nozioni del corso sono necessarie le conoscenze di base relative all'anatomia e fisiologia muscolo-scheletrica. Queste sono fondamentali per apprendere a pieno come sfruttare la palpazione per riconoscere le differenze tra i tessuti.

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

*Obiettivo generale:* Migliorare le conoscenze relative all'anatomia, alla funzione muscolare ed alla palpazione al fine di poter utilizzare questi strumenti per effettuare una valutazione fisioterapica in maniera corretta del paziente.

*Obiettivi specifico:* Promuovere l'utilizzo delle differenti tecniche di palpazione per riconoscere i tessuti in maniera idonea. Conoscere la palpazione per poter svolgere correttamente la valutazione e le tecniche di trattamento fisioterapiche.

### **RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO ATTESI**

Alla fine di questo insegnamento lo studente dovrà:

- Conoscere ed utilizzare le differenti tecniche di palpazione ossea
- Conoscere ed utilizzare le differenti tecniche di palpazione muscolare
- Conoscere ed utilizzare i reperi anatomici per valutazione e trattamento

### **PROGRAMMA**

- Basi teoriche relative alla palpazione
- Contestualizzazione della palpazione nelle manovre di valutazione e trattamento
- Affidabilità della palpazione intra e inter-esaminatore
- Palpazione ossea e muscolare arto inferiore
- Palpazione ossea e muscolare arto superiore
- Palpazione ossea e muscolare rachide lombare, toracico e cervicale

### **MODALITÀ DI INSEGNAMENTO**

L'insegnamento è organizzato in lezioni frontali ed esercitazioni teorico pratiche (25 ore). La frequenza è obbligatoria per almeno il 75% delle ore del corso integrato.



UNICAMILLUS

### **MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO**

La verifica della preparazione degli studenti avverrà mediante prova orale ed una prova pratica.

### **TESTI CONSIGLIATI E BIBLIOGRAFIA**

**Netter** - Atlante di anatomia umana Libro di Frank H. Netter

**Muscles** testing and function with posture and pain. F.P. Kendal et al.