

Insegnamento: **corso integrato NUTRIZIONE UMANA**

SSD Insegnamento: - MED/49- MED/43

Nome docente: responsabile prof. Gianfranco Peluso

E-mail: gianfranco.peluso@unicamillus.org

Numero di CFU (totali): 10 CFU

MODULO ALIMENTAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Insegnamento: **ALIMENTAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE**

SSD Insegnamento: MED/49

Numero di CFU: 8

Nome docente: responsabile prof. Gianfranco Peluso

E-mail: gianfranco.peluso@unicamillus.org

Pagina docente: <https://www.unicamillus.org/it/personnel/peluso-gianfranco/>

OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo formativo dell'insegnamento è di fornire informazioni dettagliate sugli aspetti fondamentali della nutrizione, tra cui macro e micronutrienti, fabbisogni nutrizionali, consapevolezza delle scelte alimentari. Inoltre l'attenzione viene focalizzata su particolari aspetti quali l'obesità, le esigenze nutrizionali correlate ad età, sesso ed altri fattori utili per le competenze del nutrizionista.

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO ATTESI

Al termine del corso si prevede l'acquisizione di conoscenze e abilità utili per individuare scelte alimentari consapevoli ed informate.

PREREQUISITI

Pur non essendo prevista propedeuticità, sono necessarie conoscenze di base di biochimica, biologia molecolare e qualità degli alimenti.

PROGRAMMA

Introduzione al corso: cenni sul politeismo alimentare, i nutrienti, le molecole bioattive presenti negli alimenti e il loro ruolo, le proprietà salutistiche degli alimenti, l'alimentazione in un mondo che cambia

Malnutrizione quantitativa e qualitativa

Obesità

Valutazione stato nutrizionale e composizione corporea

Nutrienti ed espressione genica

Dieta, Invecchiamento e Longevità

Il Microbiota intestinale

MODALITA' DI INSEGNAMENTO:

Video lezioni da 15 minuti circa.

Numero di CFU del corso 8 e loro suddivisione: per ciascun CFU previste 12 videolezioni e interventi didattici interattivi di 1 ora

- N° ore di registrazione equivalenti a N° videolezioni: n. 24 ore per un totale di 96 videolezioni

- N° ore di didattica interattiva: 8 ore

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

Verifica dell'apprendimento tramite test a risposta multipla

PARAMETRI DI VALUTAZIONE

La prova di esame sarà complessivamente valutata sulla base dei seguenti criteri:

- Non idoneo: importanti carenze nella conoscenza e comprensione degli argomenti; limitate capacità di analisi e sintesi, frequenti generalizzazioni.
- 18-20: conoscenza e comprensione degli argomenti appena sufficiente con possibili imperfezioni; capacità di analisi sintesi e autonomia di giudizio sufficienti.
- 21-23: conoscenza e comprensione degli argomenti routinaria; capacità di analisi e sintesi corrette con argomentazione logica coerente.
- 24-26: discreta conoscenza e comprensione degli argomenti; buone capacità di analisi e sintesi con argomentazioni espresse in modo rigoroso.
- 27-29: conoscenza e comprensione degli argomenti completa; notevoli capacità di analisi, sintesi. Buona autonomia di giudizio.
- 30-30 e lode: ottimo livello di conoscenza e comprensione degli argomenti. Notevoli capacità di analisi e di sintesi e di autonomia di giudizio. Argomentazioni espresse in modo originale

Il voto finale sarà il risultato della media di entrambe le prove del corso integrato. La verifica avverrà con una sola prova scritta con test a risposta multipla per entrambi gli insegnamenti.

ATTIVITA' DI SUPPORTO

Il supporto allo studente avverrà attraverso sessioni programmate di didattica interattiva aperta a tutti i discenti del corso.

TESTI CONSIGLIATI E BIBLIOGRAFIA

Dispense delle lezioni

I testi consigliati non sono vincolanti ai fini della verifica dell'apprendimento ma costituiscono proposte per l'approfondimento della materia

“Alimentazione, nutrizione e salute” A cura di: L. Debellis, A. Poli - Editore: Edises - Data di Pubblicazione: ottobre 2019; EAN: 9788833190518; ISBN: 883319051X

“Nutraceutica e nutrigenomica” di Giuseppe Di Fede, Giorgio Terziani - Editore: Tecniche Nuove Data di Pubblicazione: maggio 2009; EAN: 9788848123983; ISBN: 8848123988

MODULO BIOETICA DELLA NUTRIZIONE

Insegnamento: BIOETICA DELLA NUTRIZIONE

SSD Insegnamento: MED/43

Numero di CFU: 2

Nome docente: Prof.ssa Daniela Rita Vantaggiato

E-mail: daniela.vantaggiato@unicamillus.org

Pagina docente: <https://www.unicamillus.org/it/personnel/vantaggiato-daniela-rita/>

OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo formativo dell'insegnamento è di sviluppare conoscenze e competenze utili per valutare e giustificare decisioni che riguardano le questioni etiche più rilevanti nonché approfondire temi di bioetica connessi alla nutrizione umana.

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO ATTESI

Conoscenza dei principi e delle norme etiche, utilizzo basilare degli strumenti critici e metodologici per affrontare le questioni bioetiche nella prospettiva dell'umanizzazione della medicina.

Conoscenza della normativa in materia di bioetica.

PREREQUISITI

Si richiede conoscenza di concetti e temi della riflessione morale e capacità di analisi e lettura della normativa

PROGRAMMA

Introduzione alla bioetica

Le teorie bioetiche

Il codice di Norimberga; la dichiarazione di Helsinki; le linee guida CIOMS; il Belmont report

Il controllo sulla sperimentazione nel diritto europeo

La Convenzione di Oviedo

Good Clinical Practice

Gli Istituti di Controllo e Consulenza

I Comitati Etici

Il Comitato di bioetica: definizione, origini, i Comitati di bioetica in Italia, composizione, funzione

La riforma dei Comitati etici

L'informazione e il consenso

Il rischio alimentare

Nutrizione e idratazione artificiale

Politiche alimentari e nutrizione

MODALITÀ DI INSEGNAMENTO

Video lezioni da 15 minuti circa.

Numero di CFU del corso 2 e loro suddivisione: per ciascun CFU previste 12 videolezioni e interventi didattici interattivi di 1 ora

- N° ore di registrazione equivalenti a N° videolezioni: n. 6 ore per un totale di 24 videolezioni

- N° ore di didattica interattiva: 2 ore

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

Verifica dell'apprendimento tramite test a risposta multipla

PARAMETRI DI VALUTAZIONE

La prova di esame sarà complessivamente valutata sulla base dei seguenti criteri:

- Non idoneo: importanti carenze nella conoscenza e comprensione degli argomenti; limitate capacità di analisi e sintesi, frequenti generalizzazioni.
- 18-20: conoscenza e comprensione degli argomenti appena sufficiente con possibili imperfezioni; capacità di analisi sintesi e autonomia di giudizio sufficienti.
- 21-23: conoscenza e comprensione degli argomenti routinaria; capacità di analisi e sintesi corrette con argomentazione logica coerente.
- 24-26: discreta conoscenza e comprensione degli argomenti; buone capacità di analisi e sintesi con argomentazioni espresse in modo rigoroso.
- 27-29: conoscenza e comprensione degli argomenti completa; notevoli capacità di analisi, sintesi. Buona autonomia di giudizio.
- 30-30 e lode: ottimo livello di conoscenza e comprensione degli argomenti. Notevoli capacità di analisi e di sintesi e di autonomia di giudizio. Argomentazioni espresse in modo originale

Il voto finale sarà il risultato della media di entrambe le prove del corso integrato. La verifica avverrà con una sola prova scritta con test a risposta multipla per entrambi gli insegnamenti.

ATTIVITA' DI SUPPORTO

Il supporto allo studente avverrà attraverso sessioni programmate di didattica interattiva aperta a tutti i discenti del corso.

TESTI CONSIGLIATI E BIBLIOGRAFIA

Dispense delle lezioni

I testi consigliati non sono vincolanti ai fini della verifica dell'apprendimento ma costituiscono proposte per l'approfondimento della materia

- R. Van Potter Bioetica. Ponte verso il futuro – Ed. Sicania
- E. Sgreccia Manuale di bioetica- vol. I Fondamenti ed etica biomedica Ed. Vita e pensiero
- E. Lecaldano Dizionario di bioetica – Ed. Laterza
- M. Mori Manuale di bioetica. Verso una civiltà biomedica secolarizzata- Ed. Le lettere
- M. Soldini Scritti di bioetica- Ed. Il Convivio
- L.M.Borgia Manuale di bioetica per la sperimentazione clinica e i Comitati etici- Ed. Medico scientifiche
- E. Furlan Bioetica e dignità umana. Interpretazioni a confronto a partire dalla Convenzione di Oviedo – Ed. Franco Angeli
- G. Giusti Trattato di medicina legale e scienze affini – Vol. I – Ed. Cedam