



Mauro Elio Destino

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/01/2023 – ATTUALE Roma, Italia

PROFESSORE AGGIUNTO, CDL MAGISTRALE IN SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA UNIVERSITÀ TELEMATICA SAN RAFFAELE

Didattica integrativa "Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate" - SSD: MED/49. Area 06 - Scienze Mediche. In presenza e on line

Impresa o settore Istruzione | **Dipartimento** Formazione universitaria | **Sito Internet** <https://www.uniroma5.it>

01/01/2022 – ATTUALE Roma, Italia

PROFESSORE AGGIUNTO, CDL MAGISTRALE IN SCIENZA DELLA NUTRIZIONE UMANA UNIVERSITÀ "SAINT CAMILLUS INTERNATIONAL UNIVERSITY OF HEALTH AND MEDICAL SCIENCES" (UNICAMILLUS)

Insegnamento corso integrato "Qualità e sicurezza microbiologica degli alimenti" - SSD: AGR/16. Area 07 - Scienze Agrarie e Veterinarie. In presenza e on line.

Impresa o settore Istruzione | **Dipartimento** Formazione universitaria | **Sito Internet** <https://www.unicamillus.org>

01/01/2016 – ATTUALE Camerino, Italia

PROFESSORE A CONTRATTO, MASTER 2° LIVELLO IN NUTRIZIONE, NUTRACEUTICA E DIETETICA APPLICATA UNIVERSITÀ DI CAMERINO

Insegnamento "Nutrizione vegetariana/vegana in condizioni fisiologiche" - SSD: BIO/10. Area 05 - Scienze Biologiche. In presenza e in remoto

Impresa o settore Istruzione | **Dipartimento** Formazione universitaria | **Sito Internet** <http://www.unicam.it>

01/03/2024 – ATTUALE Foggia, Italia

PROFESSORE A CONTRATTO, MASTER 2° LIVELLO CONTROLLO UFFICIALE DEGLI ALIMENTI E SICUREZZA ALIMENTARE (CUASA) UNIVERSITÀ DI FOGGIA -DIP. SCIENZE AGRARIE, ALIMENTI, RISORSE NATURALI E INGEGNERIA

Insegnamento "Prevenzione nutrizionale, approccio basato sull'evidence based" (SSD: MED/49). Area 06 - Scienze Mediche. In remoto

Impresa o settore Istruzione | **Dipartimento** Attività Istituzionale

01/01/2013 – ATTUALE Barcelona, Spagna

DOCENTE, TUTOR E COAUTORE MASTER INTERNAZIONALE 1° LIVELLO IN ALIMENTAZIONE E DIETETICA VEGETARIANA FUNIBER (FONDAZIONE UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA) E UNIVERSITÀ POLITECNICA DELLE MARCHE

E-learning didattico, revisione Tesi, tutoraggio studenti. Lingue [IT] [EN] [FR]

Impresa o settore Istruzione | **Dipartimento** Formazione universitaria post lauream | **Sito Internet** <https://www.funiber.it>

25/07/2024 – 06/09/2024 Lecce, Italia

COMMISSARIO EFFETTIVO ESAMI DI STATO PER LA PROFESSIONE DI BIOLOGO UNIVERSITÀ DEL SALENTO

Esaminatore candidati. Designazione Ordine Nazionale dei Biologi

01/01/2020 – ATTUALE Mesagne, Italia

NUTRIZIONISTA APULIA DIAGNOSTIC

Ambulatorio di Scienza dell'Alimentazione

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale | **Dipartimento** Nutrizione clinica |

Sito Internet <https://www.apuliadiagnostic.com>

01/01/2021 – 01/01/2022 Lecce, Italia

CONSULENTE PER LO SVILUPPO AZIENDALE OSM - OPEN SOURCE MANAGEMENT, BLT

Analista d'azienda e formatore

Impresa o settore Altre attività di servizi | **Dipartimento** Management | **Sito Internet** <https://www.opensourcemanagement.it>

01/01/2013 – ATTUALE Centobuchi (AP), Italia

CONSULENTE SVILUPPO SOFTWARE KEYSON SRL

Direttore sviluppo implementazione requisiti gestionali

Impresa o settore Altre attività di servizi | **Dipartimento** Applicativi biomedici | **Sito Internet** <https://keyson.it>

01/01/2007 – 01/01/2008 Venezia, Italia

PROJECT MANAGER TIC SSNV - SOCIETÀ SCIENTIFICA DI NUTRIZIONE VEGETARIANA

Progetti scientifici per bandi finanziati

Impresa o settore Attività professionali, scientifiche e tecniche | **Dipartimento** Elaborazione progetti |

Sito Internet <https://www.scienzavegetariana.it>

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

30/11/2000 – 30/11/2004 Ancona, Italia

SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE Università Politecnica delle Marche, Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

Sito Internet <https://www.univpm.it> | **Campo di studio** Nutrizione applicata, Facoltà di Medicina e Chirurgia |

Voto finale 70/70 e lode | **Livello EQF** Livello 8 EQF | **Tesi** Nutrizione in età Pediatrica

09/12/1996 – 09/12/1998 Bologna, Italia

SPECIALISTA IN CHIMICA E TECNOLOGIE ALIMENTARI Università di Bologna, Scuola di Specializzazione in Chimica e Tecnologie Alimentari

Sito Internet <https://www.unibo.it> | **Campo di studio** Tecnologie alimentari, Facoltà di Chimica Industriale |

Voto finale 50/50 e lode | **Livello EQF** Livello 8 EQF | **Tesi** Microbiologia e sistema HACCP

01/01/1996 – ATTUALE Bologna, Italia

BIOLOGO SENIOR Università di Bologna

Legge 4 gennaio 1993, n. 19 - Ordinamento della professione di Biologo

Sito Internet <https://www.unibo.it> |

Campo di studio Esame di Stato abilitazione professionale, Iscritto all'Ordine Regionale dei Biologi Puglia e Basilicata

10/03/1989 – 10/03/1994 Bologna, Italia

LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE Università di Bologna, Facoltà di SS.MM.FF.NN

Sito Internet <https://www.unibo.it> | **Campo di studio** Biologia, microbiologia, genetica, biochimica, biologia molecolare |

Voto finale 100/110 | **Livello EQF** Livello 7 EQF | **Tesi** Genetica Molecolare

01/06/2022 – 01/06/2023 Lecce, Italia

MASTER IN "ORIENTAMENTO E COACHING" ADSUM, Regione Puglia

Sito Internet <https://adsum.it/> | **Campo di studio** Coaching, comunicazione, marketing, relazione d'aiuto | **Voto finale** 90/100 |

Classificazione nazionale Post Master's Degree | **Tesi** Coaching nello sport

ATTUALE New York, Stati Uniti

CERTIFICAZIONE "CAPM - CERTIFIED ASSOCIATE IN PROJECT MANAGEMENT" Project Management Institute (PMI)

Sito Internet <http://www.pmi.org> | **Campo di studio** E-Learning per il project management e coaching aziendale |

Classificazione nazionale Post Master's Degree

01/01/2015 – 01/01/2016 Centobuchi (AP), Italia

PERFEZIONAMENTO IN "BIOMEDICAL COMPUTER SCIENCE" Keyson srl

Sito Internet <https://keyson.it/> |

Campo di studio Applicazione informatiche per l'elaborazione dati bromatologici alimenti pattern dietetici

01/01/2016 – 01/01/2017 Roma, Italia

PERFEZIONAMENTO IN "CBT - COGNITIVE BEHAVIOURAL THERAPY" Beck Academy

Campo di studio Trattamenti Cognitivo Comportamentali, Obesità e DCA

● **COMMISSIONI DI LAUREA**

13/03/2024 – 13/03/2024

Membro effettivo, nomina Rettore Università Telematica San Raffaele, Roma

Valutazione, punteggio e proclamazione Lauree Magistrali in Scienza della Nutrizione Umana

13/11/2023 – 14/11/2023

Membro effettivo, nomina Rettore Università Telematica San Raffaele, Roma

Valutazione, punteggio e proclamazione Lauree Magistrali in Scienza della Nutrizione Umana

05/07/2024 – 08/07/2024

Membro effettivo, nomina Rettore Università Telematica San Raffaele, Roma

Valutazione, punteggio e proclamazione Lauree Magistrali in Scienza della Nutrizione Umana

● **TESI DI LAUREA, RELATORE UNIVERSITARIO**

Nutrizione, Social media e rischi per la salute

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università "Unicamillus", Roma

Approccio integrato per la gestione del peso: sinergie tra dieta, esercizio fisico e modulazione del microbiota intestinale

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Salute al femminile: fisiologia e nutrizione

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Proteine Vegetali e Integrazione con BCAA ,per la prevenzione e cura della Sarcopenia

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Integratori proteici e bevande sugar free,nella lotta al sovrappeso

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Nutrizione nella pratica sportiva:,nuoto e macronutrienti

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Vantaggi e limiti della dieta vegetariana durante la,gravidanza e l'allattamento

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Disturbi del comportamento alimentare e Triade dell'atleta:,quando i canoni sociali e lo sport voltano le spalle al,benessere

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

L'importanza della dieta,mediterranea come strumento,di prevenzione

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Il ruolo degli steroidi nella ricomposizione corporea

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

La salute del microbiota: indagine sul ruolo contro,l'osteoporosi

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

La pratica del Mindful Eating: il potere della consapevolezza, alimentare

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Nutrizione integrazione per i nuotatori master: consuetudini e indicazioni

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Approcci nutrizionali per la prevenzione delle patologie cardiovascolari

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

La nutrizione nei pazienti diabetici: l'importanza del valore nutrizionale sui fattori di rischio della malattia

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Digiuno intermittente e,tradizionale restrizione, calorica, comparazione nella,perdita di peso

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Il ruolo della dieta mediterranea nella prevenzione dell'osteoporosi

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

La dieta "VLCKD" nella gestione dell'obesità e delle sue,complicanze metaboliche]

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

La dieta vegetale come stile di vita

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

La qualità igienico-alimentare e la sicurezza dei prodotti surgelati con applicazione del sistema,HACCP

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università "Unicamillus", Roma

Contaminazione alimentare da parte di microrganismi patogeni

Sessione autunnale 2023. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università "Unicamillus", Roma

Disturbi Gastrointestinali Funzionali e Anoressia Nervosa: importanza della gestione e del trattamento per un corretto, percorso di recupero

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Gestosi in gravidanza: il ruolo della dieta mediterranea

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Anoressia Nervosa: il ruolo del Nutrizionista

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

La vigoressia: analisi ed evoluzione del disturbo nell'era dei, social e dell'alimentazione iperproteica

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Approccio multidisciplinare nella gestione dell'Osteoporosi nell'Anoressia Nervosa

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

I DCA al tempo dei Social Media

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Educazione alimentare in Italia: uno sguardo approfondito su consumi,,etichette e line guida alimentari per coltivare la consapevolezza, nutrizionale

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

L'impatto della dieta vegetariana nello sportivo

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Esame degli approcci dietetico-nutrizionali, per la perdita di peso

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Lo stigma del peso in ambito, sanitario: approccio terapeutici a confronto

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

L'efficacia della riabilitazione nutrizionale integrata con la psicoeducazione dell'anoressia nervosa

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

L'impatto della nutrizione sulla trasmissione materno-fetale e sulla composizione del latte materno

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Lo stress ossidativo quale conseguenza della vita frenetica delle metropoli: studio di un piano nutrizionale funzionale a base di nutraceutici

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Differenze di genere: la nutrizione nella donna

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Quando il trauma ti mangia dentro: il ruolo del nutrizionista nei DCA da DSPT

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Ruolo dell'immunonutrizione nel tumore gastrico

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

L'alimentazione come cura e supporto per le malattie cardiache

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Dieta a basso contenuto di FODMAP come trattamento per la sindrome dell'intestino irritabile e delle malattie infiammatorie croniche intestinali

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Mens sana in corpore sano, quando la mente ostacola la salute: l'ortorexia nervosa

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Come il marketing dei junk food influenza il nostro appetito

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

L'alimentazione e stili di vita nella terza infanzia e il ruolo dell'educazione alimentare per la prevenzione delle patologie legate all'alimentazione

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Obesità infantile ed educazione nutrizionale

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Differenze di genere: la nutrizione nella donna

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

La dieta vegana applicata al natural body building

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Il Microbiota, prendersi cura di un nostro alleato

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Effetti dell'integrazione di creatina sull'ipertrofia muscolare

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Nutrizione e benessere psicologico: impatti nutrizionali nei disturbi dell'umore e nell'ansia

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Stigma del peso e strategie sanitarie di intervento per la sua riduzione

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Dieta occidentale: indagine sulla connessione tra regime alimentare e tumori gastrointestinali

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Legame tra nutrizione e salute in età evolutiva: focus sui primi 100 giorni di vita

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Transizione verso una dieta vegetariana: barriere e facilitatori percepiti

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Disturbi alimentari e dieta vegetariana negli adolescenti: una review della letteratura

Sessione primaverile 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Nutrizione e Telemedicina: applicazioni e vantaggi per la salute

Sessione invernale 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università "Unicamillus", Roma

Educazione alimentare e sociale dalla nascita all'adolescenza: comprendere i dati nutrizionali, qualitativi e conservativi degli alimenti

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Ottimizzazione nutrizionale nel calcio: un approccio integrato per atleti e squadre

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Nutrizione e gravidanza diabetica

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Implicazioni della Dieta Ipcalorica e del Weight,Cycling negli Sport da Combattimento

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Nutrizione sportiva. Un confronto tra atleta onnivoro e atleta vegano

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

L'alimentazione complementare responsiva: modello, idoneo al raggiungimento di un corretto stile di vita, alimentare da adulto secondo lo stato dell'arte

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Proprietà neuroprotettive del pane integrale a lievitazione naturale

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Gestione nutrizionale dell'atleta di Natural Body Building

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Alimentazione e nutrizione del neonato: dal latte al divezzamento

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Insulino-resistenza in pazienti con epatite virale cronica

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Scienze Dietetiche: strategie e tecniche nutrizionali per ottimizzare le prestazioni degli Atleti d'Élite

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

La dieta come possibile modulatore delle vie,neurodegenerative: evidenze scientifiche, impatto delle scelte alimentari e prospettive future sullo sviluppo e progressione di Parkinson e Alzheimer

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Gli effetti di un'adeguata attività fisica sulla riduzione dell'infiammazione cronica sistemica di basso grado

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Dieta Mediterranea come terapia nella gestione,del sonno: la piramide alimentare, modello di,dieta sostenibile, socioculturale e conviviale per,una corretta igiene del sonno

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

L'obesità: un problema globale

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Il ruolo dell'alimentazione nella fertilità

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Impatto dei social media sulle abitudini alimentari

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Modelli nutrizionali per bambini in età scolare

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

Cancro e nutrizione: trattamento e prevenzione

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

L'alimentazione complementare responsiva: modello, idoneo al raggiungimento di un corretto stile di vita, alimentare da adulto secondo lo stato dell'arte

Sessione estiva 2024. Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana. Università San Raffaele, Roma

● PUBBLICAZIONI

2013

[Scelta vegetariana e vita in bicicletta](#)

Alimentazione a base vegetale e attività fisica. ISBN 978-88-490

Mauro Destino, Michela De Petris. Il Pensiero Scientifico Editore

2014

[Mangiare per crescere](#)

Alimentazione pediatrica. ISBN 978-88-490-0486-1

Mauro Destino, Federico Marolla. Il Pensiero Scientifico Editore

2018

[La via italiana alla dieta vegetariana](#)

Alimentazione a base vegetale in Italia. ISBN 978-88-490-0620-9

Mauro Destino. Il Pensiero Scientifico Editore

2016

[Il Carrello pieno](#)

Marketing e alimentazione. ISBN 978-88-6266-724-1

Mauro Destino. Manni Editore

2023

[Oltre la bilancia](#)

Alimentazione e forma fisica. ISBN-13: 979-8858391562

Mauro Destino. Independently published

2024

[Liberi da un Peso: Nutrizione e Strategie Anti-Stress](#)

Alimentazione, nutrizione e influenze vita quotidiana. ISBN: 979-8329333169

Mauro Destino. Independently published

2018

[I cibi dell'alimentazione vegetariana](#)

Modulo didattico in uso al Master universitario in alimentazione e dietetica vegetariana. Università Politecnica delle Marche - Funiber - Fondazione Universitaria Iberoamericana

L. Baroni, D. Decima, M. Destino, L. Mondo, V. Siani, R. Zago. SSNV

2018

[Nutrizione vegetariana in condizioni fisiologiche](#)

Modulo didattico in uso al Master universitario in alimentazione e dietetica vegetariana. Università Politecnica delle Marche - Funiber - Fondazione Universitaria Iberoamericana

L. Baroni, D. Decima, M. Destino, I. Fasan, F. Roberto, L. Mondo, P. Stella. SSNV

2018

[Nutrizione vegetariana in situazioni patologiche di grande prevalenza](#)

Modulo didattico in uso al Master universitario in alimentazione e dietetica vegetariana. Università Politecnica delle Marche - Funiber - Fondazione Universitaria Iberoamericana

L. Baroni, C. Bonetto, D. Decima, M. Destino, I. Fasan, L. Mondo, S. Penco, P. Stella. SSNV

2018

[Aspetti particolari dell'alimentazione vegetariana](#)

L. Baroni, D. Decima, M. Destino, I. Fasan, L. Mondo, V. Siani, P. Stella. SSNV

2016

[Cancro: il ruolo dell'alimentazione vegetariana](#)

Divulgazione scientifica

Mauro Destino. Nutrizione33

2016

[I motivi etici della scelta vegetariana](#)

Divulgazione scientifica

Mauro Destino. Nutrizione33

2016

[Indicazioni per lo svezzamento e l'alimentazione vegetariana nella prima infanzia](#)

Divulgazione scientifica

Mauro Destino. Nutrizione33

2016

[Dieta vegetariana e disturbi dell'alimentazione](#)

Divulgazione scientifica

Mauro Destino. Nutrizione33

2016

[Proteine vegetali: utili per la gestione del sovrappeso](#)

Divulgazione scientifica

Mauro Destino. Nutrizione33

2016

[Il rapporto Omega-6/Omega-3: ottimale con la dieta vegetariana](#)

Divulgazione scientifica

Mauro Destino. Nutrizione33

2016

[La dieta vegetariana è adeguata per lo sportivo?](#)

Divulgazione scientifica

Mauro Destino. Nutrizione33

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**






Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	B2	A1	A1	B1
FRANCESE	A1	A1	A1	A1	A1

● **COMPETENZE DIGITALI**

Competenze digitali - Risultati dei test

 Alfabetizzazione informatica e digitale	AVANZATO Livello 6 / 6
 Comunicazione e collaborazione	AVANZATO Livello 5 / 6
 Creazione di contenuti digitali	AVANZATO Livello 5 / 6
 Sicurezza	AVANZATO Livello 6 / 6
 Risoluzione dei problemi	AVANZATO Livello 6 / 6

Resultati da [self-assessment](#) basati su [quadro europeo delle competenze digitali 2.1](#)

Le mie competenze digitali

Applicazioni e sviluppo in Rete Internet

Google | Social Network | Posta elettronica | Android | Mozilla Firefox | Windows | Skype | Instagram | Gmail | Utilizzo di Social Network (Instagram Facebook Pinterest TikTok Snapchat) | InternetExplorer | Utilizzo del browser | GoogleChrome | Whatsapp

Applicazioni e Gestione Ufficio

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Microsoft Office | Gestione PDF | Gestione autonoma della posta e-mail | Configurazioni reti Wireless | Risoluzione dei problemi | Google Drive | Elaborazione delle informazioni

● **MEDIA E COMUNICAZIONE**

30/01/2024 - 30/01/2024

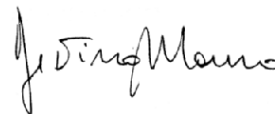
Rai 1 - Programma "Porta e Porta" di Bruno Vespa. Ospite in qualità di esperto in nutrizione

Programma di approfondimento dedicato all'alimentazione e prevenzione dei tumori. Ospiti della puntata: Mauro Destino, Giorgio Calabrese, Alberto Villani, Cristina Bowerman, Concita Borrelli, Mirko Bergamasco. Share del 10,8% (735 mila spettatori, fonte Rai Ufficio Stampa).

Link <https://www.raiplay.it/video/2024/01/Porta-a-Porta---Puntata-del-30012024-8f86597b-1992-4388-a042-500483fb677c.html>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma , 26/08/2024



Mauro Elio Destino