



## Lara Lanuzza

BIOLOGO NUTRIZIONISTA



dottressalaralanuzza@gmail.com



@laralanuzza\_nutrizionista

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2003

### ***Diploma di maturità scientifica***

Liceo scientifico J.F. Kennedy - Roma

Voto Finale: 99/100

2009

### ***Laurea triennale in Scienze Biologiche***

Università degli studi "La Sapienza" - Roma

Voto Finale: 104/110

2012

### ***Laurea Magistrale in Neurobiologia***

Università degli studi "La Sapienza" - Roma

Voto Finale: 110/110 e lode

2013

### ***Esame di stato per l'abilitazione alla professione di Biologo***

Università degli studi della Tuscia - Viterbo

2013

### ***Iscrizione FNOB - Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi***

N. 068833 - Sezione A

2013

### ***Master di II livello in Dietologia e Nutrizione clinica***

IAF - Istituto di Alta Formazione; Via Giorgio Baglivi, 6  
Roma

2024

### ***Corso di Perfezionamento in Nutrizione Pediatrica***

MiniAcademy - Equilibrio donna

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

2014 - OGGI ***Biologo Nutrizionista***

Studio Nutrizionistico Dott.ssa Lara Lanuzza

2024 - OGGI ***Docente Universitaria di Nutrizione Pediatrica***

Corso di Laure Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana - Università Unicamillus Roma

2010 - 2020 ***Insegnante per corsi di qualifica professionale della Regione Lazio***

Insegnante di Anatomia, Fisiologia, Dermatologia, Igiene e alimentazione, Chimica, Fisica, Cosmetologia. Presso: Istituto "Flaming" - via Innocenzio X; "Tintoretto Formazione" - largo Piero Bargellini, 65; "Apno" - piazza S. Giovanni di Dio, 18 - Roma; "BSA - Beauty Space Accademy", via Appia Nuova, 672

2016 ***Biologo Nutrizionista*** Circolo Sportivo "Empire" - Via degli Aldobrandeschi, 115 - Roma

2017 - 2020 **Biologo Nutrizionista** Circolo sportivo "Le Palme" - Via Bosco Marengo - Roma

2018 - 2019 **Biologo Nutrizionista** Serie A2 volley Maschile - Roma Volley

2022 - OGGI **Biologo Nutrizionista** Banca d'Italia (tutte le sedi) - Roma

2023 **Responsabile progetto di Nutrizione pediatrica "L'italia nel piatto" - Praga**  
Società "Dante Alighieri Praga" - Letenskè nám 1, 17000 Praha 7-Holesovice; Cechia

## DOCENZE

---

2017 **Docente Corso "Steatosi epatica e sindrome metabolica: implicazioni cliniche e strumentali"**

Marina Militare - Caserma "Grazioli Lante" - Piazza Giovanni Randaccio, 2 - Roma

2018 **Docente Corso di Perfezionamento "Le Malattie da malassorbimento: approccio integrato"**

Marina Militare - Caserma "Grazioli Lante" - Piazza Giovanni Randaccio, 2 - Roma

2023 **Docente sezione nutrizione in allattamento**

6th SINSeB - SINut - J Medical International Congress

2023 **Docente Corso Star bene in età adulta: il cancro coloretale, una minaccia sempre attuale**

Marina Militare - Caserma "Grazioli Lante" - Piazza Giovanni Randaccio, 2 - Roma

2023 **Docente Corso "Star bene in età adulta : la prevenzione nelle malattie cardiovascolari"**

Marina Militare - Caserma "Grazioli Lante" - Piazza Giovanni Randaccio, 2 - Roma

2023 **Docente sezione nutrizione pediatrica**

Corso di "Perfezionamento in Nutrizione e Nutraceutica" - SINut SANA inFORMAZIONE

2024 **Docente ENPAB - Unicamillus**

Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

2024 - OGGI **Docente nidi e scuole infanzia BusyBees**

Corsi di formazione relativi alla Nutrizione pediatrica per operatori e famiglie

2024 **Docente Convegno "Pre- Pro e Post-Biotici nella modulazione del microbiota intestinale: Applicazioni cliniche"**

Scuola Medica Ospedaliera

## COMPETENZE DIGITALI

---

Ottima padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint, ecc.) / Windows /Social Network /Gestione PDF / Internet e navigazione

## CAPACITÀ

---

Gestione e organizzazione	●●●●●●●●
Problem Solving	●●●●●●●●
Comunicazione	●●●●●●●●
Leadership	●●●●●●●●
Lavoro in team	●●●●●●●●
Relazioni interpersonali	●●●●●●●●

## LINGUE

---

*Madrelingua:* Italiano

### *Altre Lingue*

Inglese

- Comprensione: Ottima
- Espressione orale: Buona
- Scrittura: Buona

Spagnolo

- Comprensione: Buona
- Espressione orale: Buona
- Scrittura: Elementare

## VOLONTARIATO

---

2006 – 2018

Asociazione "Hagape 2000" Onlus - Via Giacinto Pullino 71

Volontaria per il corso di Musicoterapia per ragazzi/e con disabilità fisiche e/o psichiche.

## PUBBLICAZIONI

---

2013 - Neurotox Research

*Behavioral responses to acute and sub-chronic administration of the synthetic cannabinoid JWH-018 in adult mice prenatally exposed to corticosterone.*

## PATENTE DI GUIDA

---

 A2

 B