

Desy Salvadego

PhD, Scienze Biomediche e Biotecnologiche
Fisiologia dell'Esercizio ed Integrativa

La mia competenza professionale consiste nella valutazione dei determinanti fisiologici dell'esercizio fisico e della salute attraverso un approccio integrativo che unisce i sistemi respiratorio, cardiovascolare, muscolo scheletrico ad aspetti molecolari intrinseci al metabolismo ossidativo, in individui esposti a fattori di stress ambientale e malattie croniche. I miei interessi attuali sono diretti ad esplorare le interazioni tra funzioni fisiologiche, emozioni e cognizione negli esseri umani esposti a fattori di stress che inducono vulnerabilità e fragilità. Il mio scopo è quello di aiutare le persone a realizzare una condizione stabile di benessere psicofisico attraverso il corpo e il suo movimento, come base per la salute e per specifici interventi sanitari o sportivi.

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Ott 2024-
Presente** **Professore Associato di Fisiologia Umana (BIOS-06)**
**Università Internazionale di Medicina e Scienze della Salute UniCamillus, Roma,
sede di Venezia, Italia**
- 2023-Presente** **Consulente Scientifico**
Psicologia del Potenziamiento, Montecatini T. & Macerata, Italia
- 2018-Presente** **Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore Associato in Fisiologia (SSD
BIO/09)**
ASN-MUR Italia
- 2018-Presente** **Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore Associato in Scienze Motorie
(SSD M-EDF)**
ASN-MUR Italia
- 2012-Presente** **Consulente Scientifico**
**Laboratorio Sperimentale per la Ricerca Auxo-Endocrinologica, Istituto
Auxologico Italiano-IRCCS, Milano e Verbania, Italia**
- 2020-2022** **Ricercatore Associato**
Istituto Jozef Stefan, Lubiana-Planica, Slovenia
Coordinatore scientifico del progetto di ricerca internazionale "Adattamenti fisiologici
all'ipossia e all'inattività fisica: variabilità individuale e applicazione di contromisure"
(finanziamento dell'Agenzia Spaziale Europea).
- 2012-2019** **Ricercatore post-dottorato**
Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Udine, Italia
 - Coordinatore dell'Unità/ Ricercatore di 16 progetti di ricerca multidisciplinari.
 - Responsabile Logistico dei Laboratori di Fisiologia dell'Esercizio e Biochimica.**Ricercatore in gruppi di ricerca internazionali**
- Giu-Lug 2016** **Consiglio Nazionale delle Ricerche, Milano, Italia; Rifugio Casati (3269 m),
Valfurva, Italia**

Ricercatore per il progetto "BEet On Alps: effetti dell'integrazione alimentare di nitrati sulla tolleranza all'esercizio durante esposizione prolungata ad ipossia ipobarica".

Apr-Ago 2015

Università di Educazione Fisica-AWF, Cracovia, Polonia

Coordinatore dell'Unità e Ricercatore per il "Progetto Harmonia: effetti dell'allenamento di resistenza sulle risposte adattative del muscolo scheletrico in topi transgenici con cardiomiopatia dilatativa".

Giu 2012-Ott 2013

Istituto Jozef Stefan, Lubiana, Slovenia e Royal Institute of Technology, Stoccolma, Svezia

Coordinatore dell'Unità e Ricercatore per il "Progetto di Simulazione dell'Habitat Planetario: adattamenti umani ad ipossia e inattività prolungate" (finanziamento dell'Unione Europea FP VII).

Lug-Sett 2012

Università del Litorale-Capodistria, Slovenia

Ricercatore per "Progetto interregionale Italia/Slovenia: inattività nella popolazione anziana".

Mar-Ott 2011

Istituto Jozef Stefan, Lubiana, Slovenia e Royal Institute of Technology, Stoccolma, Svezia

Coordinatore dell'Unità e Ricercatore per il "Progetto di Simulazione dell'Habitat Lunare: adattamenti umani ad ipossia e inattività di breve termine " (finanziamento dell'Agenzia Spaziale Europea).

Lug-Ago 2010

Università del Litorale-Capodistria, Slovenia

Coordinatore dell'unità e Ricercatore per il progetto "Adattamenti fisiologici all'allenamento di resistenza a lungo termine".

Lug-Ago 2008

Università del Litorale-Capodistria, Slovenia

Ricercatore per il progetto "Allettamento prolungato in giovani adulti" (finanziamento dell'Agenzia Spaziale Italiana).

DIDATTICA ACCADEMICA

2021

Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche e Bioingegneria, Istituto Jozef Stefan, Lubiana, Slovenia

Modulo di Fisiologia dell'Esercizio in ambienti straordinari.

2018-2019

Corso di Laurea Triennale in Infermieristica, Università degli Studi di Udine, Pordenone, Italia

Corso completo di Fisiologia Umana - BIO/09.

- 2012-2019** **Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche, Laurea in Medicina e Chirurgia, Laurea Triennale e Magistrale in Scienze Motorie, Università degli Studi di Udine**
Supervisore di progetto e relatore di tesi a studenti e dottorandi.
- 2012-2016** **Corso di Laurea Specialistica in Scienza dello Sport, Università degli Studi di Udine, Gemona del Friuli, Italia**
Corso completo di Metodologia dell' Allenamento nella Corsa di Endurance - M-EDF/02.
- 2012-2014** **Corso di Laurea Specialistica in Scienza dello Sport, Università degli Studi di Udine**
Modulo di Fisiologia dell'Esercizio - BIO/09.
- 2008-2016** **Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Udine**
Modulo di Fisiologia dell'Esercizio - BIO/09.

EDUCAZIONE E FORMAZIONE

- 2020-2021** **Psicofisiologia delle Emozioni, Corso Accademico**
Università degli Studi di Padova, Italia.
- 2018** **Medicina di Montagna, Corso Accademico Avanzato**
Università degli Studi di Padova, Italia.
- 2008-2011** **Scienze Biomediche e Biotecnologie, Dottorato di Ricerca**
Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Udine, Italia.
Programma di ricerca: Valutazione funzionale del metabolismo ossidativo in condizioni di salute e patologia. Un approccio integrativo .
Tecniche/metodi acquisiti: analisi degli scambi gassosi polmonari, analisi di ossigenazione cerebrale e del muscolo scheletrico (mediante spettroscopia nel vicino infrarosso). Dissezione del tessuto muscolare scheletrico e preparazione di fibre muscolari permeabilizzate con saponina da campioni di muscolo scheletrico umano e di topo. Analisi della funzione mitocondriale mediante respirometria ad alta risoluzione.
- 2010** **Funzione mitocondriale mediante respirometria ad alta risoluzione, Workshop scientifico**
Oroboros Instruments GmbH - Innsbruck, Austria.
- 2004-2007** **Scienza dello Sport, cum laude, Laurea Specialistica**
Università degli Studi di Udine – Gemona del Friuli, Italia.
- 2004-2007** **Fisiologia dell'Esercizio, Tirocinio**
Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Udine, Italia.
Progetto di ricerca: La bioenergetica della corsa di endurance.
Tecniche/metodi acquisiti: test da sforzo cardiopolmonare.
- 2000-2004** **Scienze Motorie, Laurea Triennale**
Università degli Studi di Udine - Gemona del Friuli, Italia.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		SCRITTO
	Orale	Scritta	Interazione	Produzione	
Inglese	C1	C1	B2	B2	C1
Francese	A2	A2	A2	A2	A2

[Quadro Comune Europeo di Riferimento per le Lingue](#)

Abilità comunicative

- Buone capacità di comunicazione interpersonale maturate attraverso la mia esperienza sia in ambito scientifico internazionale che in ambito umanistico.
- Capacità di lavorare in gruppo sia come ricercatore che coordinatore maturata attraverso le mie esperienze lavorative e formative in diversi contesti nazionali e internazionali.

Competenze organizzative/ gestionali

- Co-organizzatore del progetto esplorativo "Variazione individuale delle risposte umane all'allevamento prolungato" finanziato dall'Agenzia Spaziale Europea (n. 4000124642/18/NL/PG/gm, 2018-2019).
- Membro del Task Group MitoEagle (Evolution-Age-Gender-Lifestyle-Environment: mitochondrial fitness mapping) H2020 COST Action (CA15203, 2016-2020).
- Principal Investigator e Coordinatore Scientifico di progetti di ricerca nazionali e internazionali.

Altre competenze legate alla professione

- Interesse e capacità a sviluppare reti multidisciplinari e gruppi di lavoro.
- Capacità di implementare nuovi metodi; capacità e sensibilità di comprendere ed integrare le informazioni provenienti dai diversi livelli dell'essere umano e di sviluppare interventi individualizzati.

Competenza digitale

Autovalutazione				
Elaborazione dell'informazione	Comunicazione	Creazione di contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente esperto	Utente esperto	Utente indipendente	Utente indipendente	Utente indipendente

Livelli: [Utente base](#) - [Utente indipendente](#) - [Utente esperto](#)

- Buona padronanza dei pacchetti grafici e statistici (GraphPad Software e Statistical Package Social Sciences, SPSS Software).

PREMI DI RICERCA E PROGETTI FINANZIATI

- 2012-2023** **Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Milano, Italia, Finanziamento interno**, Principal Investigator del progetto "Limitazioni all'esercizio fisico nei pazienti con obesità: valutazioni e applicazioni pratiche".
- 2014-2017** **Ministero della Salute, Finanziamento Giovani Ricercatori (GR2011-02348868)**, Coordinatore dell'Unità per il progetto "Tolleranza all'esercizio fisico in pazienti con malattia di Pompe ad esordio tardivo in terapia enzimatica sostitutiva: effetti dell'esercizio fisico e della dieta iperproteica".
- 2016** **Fulbright USA-IT, borsa di ricerca**, Principal Investigator del progetto "Un nuovo approccio non invasivo per identificare i meccanismi di limitazione all'esercizio nella broncopneumopatia cronica ostruttiva". Istituzione ospitante: Los Angeles Biomedical Research Institute presso l'Harbor-UCLA Medical Center, CA, USA.
- 2012** **Università di Leeds, Regno Unito**, Premio di ricerca "La biologia dei sistemi: integrazione cardiorespiratoria e metabolica" con il progetto "Funzione ossidativa del muscolo scheletrico in vivo ed ex vivo dopo allenamento cronico alla forza: due facce della stessa medaglia?".
- 2009** **Convegno Italiano di Medicina e Scienza dello Sport, Saronno, Italia**, Premio per la Ricerca P. Mognoni: "Un metodo semplice per valutare il costo energetico della corsa durante i test incrementali."

ATTIVITA' EDITORIALE

Revisore esterno per le riviste scientifiche: Acta Physiologica; Journal of Applied Physiology; Am J Physiol RCP; Medicine & Science in Sports & Exercise; European Journal of Applied Physiology; Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports; International Journal of Sports Medicine, Analytical biochemistry, Frontiers Physiology, International Journal of Biometeorology, European Respiratory Review, European Journal of Sport Science, Scientific Reports, International Journal of Sports Medicine.

COMUNICAZIONI AI CONGRESSI

Salvadego D, Tringali G, De Micheli R, Sartorio A. Respiratory muscle interval training: a novel approach to improve exercise tolerance in young people with obesity. XXIX Congress of the Polish Physiological Society and the Federation of European Physiological Societies. Lodz (Poland), PRESENTAZIONE SU INVITO.

Salvadego D, Grassi B, Keramidas ME, Eiken O, Mekjavic IB. Heterogeneity in the responses of oxidative function in vivo and ex vivo to normoxic and hypoxic bed rest. *The Physiological Society Symposium* "Variability: how to deal with it, interpret it, and learn from it". October 2020 (PRESENTAZIONE SU INVITO).

Salvadego D, Marzorati M, Rasica L, Porcelli S. "BEet On Alps": Dietary Nitrate Supplementation improves Skeletal Muscle Oxidative Metabolism during Prolonged Exposure to Hypobaric Hypoxia. 7th *Mountain, Sport & Health International congress*, Rovereto (TN), Italy November, 2017 (PRESENTAZIONE SU INVITO).

Salvadego D, Marzorati M, Rasica L, Porcelli S. "BEet On Alps": Effect of Dietary Nitrate Supplementation on Skeletal Muscle Oxidative Capacity during Prolonged Exposure to Hypobaric Hypoxia. 64th *ACSM Annual Meeting*. Denver, CO (USA); May 2017 (PRESENTAZIONE ORALE).

Salvadego D, Keramidas ME, Kölegård R, Mavelli I, Rittweger J, Eiken O, Mekjavic I, Grassi B. PlanHab: responses of skeletal muscle oxidative function to bed rest and hypoxia. 36th *Annual International Gravitational Physiology Meeting*, Ljubljana (Slovenia), June 2015 (PRESENTAZIONE ORALE).

Salvadego D. Muscle metabolic limitations to exercise following prolonged muscle inactivity and hypoxia. *The Physiology and Pathophysiology of Exercise Intolerance. Los Angeles Biomedical Research Institute at Harbor-UCLA Medical Center, California, USA, 1 June 2015.* (PRESENTAZIONE SU INVITO).

Salvadego D, Keramidas ME, Domenis R, Mavelli I, Eiken O, Mekjavic I, Grassi B. Effects of hypoxia and microgravity on mitochondrial respiration and skeletal muscle oxidative function. *Med Sci Sports Exerc* 46 (5): 948, 2014. 61st ACSM Annual Meeting. Orlando, Florida (USA); May 2014 (PRESENTAZIONE ORALE).

Salvadego D. Pulmonary limitations to exercise in obese patients. *National conference in Medicine and Sports Science, Saronno, Italy, March 2014.* (PRESENTAZIONE SU INVITO).

Salvadego D, Keramidas ME, Domenis R, Mavelli I, Mekjavic I, Eiken O, Grassi B. Skeletal muscle oxidative function after a 10-day exposure to hypoxia and microgravity. *42nd European Muscle Conference. Amsterdam, the Netherlands, September 2013* (PRESENTAZIONE ORALE).

Salvadego D. Skeletal muscle oxidative function in vivo and ex vivo after long-term resistance training: two sides of the same coin? *The Systems Biology of Exercise: Cardiorespiratory & Metabolic Integration Conference, Leeds, UK, August 2012* (PRESENTAZIONE SU INVITO).

Salvadego D, Keramidas ME, Domenis R, Mavelli I, Eiken O, Mekjavic I, Grassi B. Combined effects of bed rest and hypoxia on skeletal muscle oxidative function. *Med Sci Sports Exerc* 44: S24, 2012. 59th ACSM Annual Meeting. San Francisco, CA, USA, June 2012 (PRESENTAZIONE ORALE).

Salvadego D, Keramidas ME, Eiken O, Mekjavic I, Grassi B. Effects of hypoxia and microgravity on skeletal muscle oxidative metabolism. 5th *Italian Society of Space Biomedicine and Biotechnology Conference. Padova, Italy, November 2011* (PRESENTAZIONE ORALE).

Salvadego D, Domenis R, Lazzer S, Porcelli S, Rizzo G, Šimunič B, Pišot R, Rittweger J, Mavelli I, di Prampero PE, Grassi B. Does extreme muscle hypertrophy determine an impairment of skeletal muscle oxidative metabolism? *Med Sci Sports Exerc* 43: S50, 2011. 58th ACSM Annual Meeting. Denver, CO, USA, June 2011 (PRESENTAZIONE ORALE).

Salvadego D, Lazzer S, Porcelli S, Marzorati M, Rejc E, Šimunič B, Pišot R, di Prampero PE, Grassi B. Bed rest impairs skeletal muscle oxidative function independently from constraints related to cardiovascular O₂ delivery. 39th *European Muscle Conference. Padova, Italy, September 2010* (PRESENTAZIONE ORALE).

Salvadego D, Lazzer S, Marzorati M, Porcelli S, Rejc E, Pišot R, di Prampero PE, Grassi B. The role of skeletal muscle in the limitation of maximal O₂ uptake following bed rest. 11th *ESA Life Sciences Symposium. Trieste, Italy, June 2010* (PRESENTAZIONE ORALE).

Salvadego D, Lazzer S, Marzorati M, Porcelli S, Rejc E, di Prampero PE, Grassi B. Impairment of skeletal muscle oxidative metabolism during knee-extension exercise after bed rest. *Med Sci Sports Exerc* 42: S362, 2010. 57th ACSM Annual Meeting. Baltimore, MD, USA, June 2010.

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni scientifiche internazionali sottoposte a revisione

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=salvadego+d&sort=date>

H-index: 15. Numero totale di citazioni: 629 (Scopus).

Con la presente acconsento al trattamento dei miei dati personali inseriti nel CV ai fini del processo di selezione ai sensi dell'articolo 6, punto 1 bis, del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati.

19 Novembre, 2024