VALENTINA ALFONSI

Curriculum Vitae

INFORMAZIONI GENERALI

E-mail: valentina.alfonsi@unicamillus.org
UniCamillus, Saint Camillus International University of Health Sciences, 00131 Rome, Italy
ORCID profile: https://orcid.org/0000-0002-9929-0399
Scopus profile: https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57197748965

ESPERIENZE LAVORATIVE

2024-in corso	**Professore Associato** *Saint Camillus International University of Health and Medical Sciences (UniCamillus) (Italia)*
2024	**Assegnista di Ricerca** - Progetto: "Sleep and mental Health: circadian And sleep-Related determinants for non-suicidal and suicidal behaviors in adolescents with Mental disorders (SLEEP-HARM)" *Università di Roma "Sapienza" (Italia)*
2024	**Docente a contratto** per l'insegnamento "Psicologia e Psicofisiologia clinica: teorie e metodi" Corso: Psicologia generale, dello sviluppo, del genere e del comportamento sociale *Università degli Studi di Roma Tor Vergata (Italia)*
2023	**Assegnista di Ricerca** - Progetto: "CoWalk: Cooperative wearable robots to enhance patient-robot interaction for gait rehabilitation" *Università di Roma "Sapienza" (Italia)*
2022	**Tutor d'Aula** per l'insegnamento "Psicobiologia e Psicofisiologia fisiologica" Corso: Psicologia generale, dello sviluppo, del genere e del comportamento sociale *Università degli Studi di Roma Tor Vergata (Italia)*
2021-2023	**Assegnista di Ricerca** - Progetto: "Covid e Salute: Ri organizzazione dell'orario di ingresso scolastico" *Università di Roma "Sapienza" (Italia)*
2021- in corso	**Membro di Commissione d'Esame** per la cattedra di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica in qualità di Cultore della Materia (Prof. Luigi De Gennaro) *Università di Roma "Sapienza" (Italia)*
2021- in corso	**Psicologa e Psicoterapeuta in regime libero professionale**
2020	**Borsista per attività di ricerca** - Progetto: "Registrazioni, acquisizioni e analisi di dati polisonnografici nel paziente mieloleso durante l'utilizzo dell'esoscheletro"

In compliance with the GDPR and the Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize you to use and process my personal details contained in this document

	IRCCS Fondazione Santa Lucia, Roma (Italia)
2020- in corso	**Membro di Commissione d'Esame** per la cattedra di Tecniche Psicofisiologiche in ambito forense in qualità di Cultore della Materia (Prof. Luigi De Gennaro) *Università di Roma "Sapienza" (Italia)*
2019-2020	**Tirocinio pratico di specializzazione in Psicoterapia** *Centro Salute Mentale (CSM) Guidonia - ASL Roma 5, Roma, Italia*
2018-2019	**Tirocinio pratico di specializzazione in Psicoterapia** *Struttura residenziale terapeutico-riabilitativa "Villa Elisa", Roma, Italia*
2017	**Tirocinio post-lauream** Laboratorio di psicofisiologia del sonno Dipartimento di psicologia *Università di Roma "Sapienza" (Italia)*
2016	**Borsa di collaborazione** Sportello Orientamento e Tutorato *Università di Roma "Sapienza" (Italia)*
2014-2015	**Borsa di collaborazione** Laboratorio di psicofisiologia delle differenze individuali e dei processi emotivi e cognitivi (Prof. Vilfredo De Pascalis) *Università di Roma "Sapienza" (Italia)*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023	**Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di II Fascia** Settore concorsuale: 11/PSIC-01: Psicologia generale, Psicobiologia e Psicometria *Ministero dell'Università e della Ricerca*	
2023	**Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di II Fascia** Settore concorsuale: 11/PSIC-04: Psicologia clinica e dinamica *Ministero dell'Università e della Ricerca*	
2022	**Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** *A.T. Beck Institute, Rome (Italia)*	*30 con lode*
2020	**Dottorato di ricerca in "Psicologia e Scienza Cognitiva"** *Università di Roma "Sapienza" (Italia)*	*con lode*
2018	**Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo** *Iscrizione alla sezione A dell'Albo degli Psicologi del Lazio*	
2016	**Laurea magistrale in "Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica"** *Università di Roma "Sapienza" (Italia)*	*110/110 con lode*
2014	**Laurea triennale in "Psicologia e Processi sociali"** *Università di Roma "Sapienza" (Italia)*	*110/110 con lode*

In compliance with the GDPR and the Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize you to use and process my personal details contained in this document

2011	**Diploma di scuola secondaria superiore**	*100/100*
	Liceo Classico "G. V. Catullo", Monterotondo, Roma, Italia	

PREMI, FINANZIAMENTI E RICONOSCIMENTI

- Beneficiario del finanziamento BE-FOR-ERC 2023 (Panel LS), Progetto: "Sleep and mental Health: circadian And sleep-Related determinants for non-suicidal and suicidal behaviors in adolescents with Mental disorders (SLEEP-HARM)". Ruolo: Responsabile scientifico. SAPIExcellence, Sapienza Università di Roma, Italia. Finanziamento: 50.0000 Euro

- Titolare del progetto di ricerca "Avvio alla ricerca 2023 – Tipo 2" (codice progetto: AR2231888C94F550), finanziato da "Sapienza" Università di Rome, dal titolo: "Valutazione degli effetti del trattamento con Continuous Positive Airway Pressure (CPAP) su sonnolenza e vigilanza in un campione di pazienti affetti da Apnee Ostruttive del Sonno (OSA) ed identificazione dei fattori psicologici che ne influenzano la compliance". Ruolo: Responsabile scientifico. Finanziamento: 2.100 Euro

- Premio "Rising Stars" per il miglior contributo scientifico riguardante temi inerenti la psicologia, la psicopatologia e la psicoterapia con l'articolo "This is the last episode: the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers (DOI: 10.1111/jsr.13747)" conferito dalla Società Italiana di Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) in occasione del Congresso Nazionale SITCC 2023 - BARI 21/24 Settembre 2023

- Titolare del progetto di ricerca "Avvio alla ricerca 2022 – Tipo 2" (codice progetto: AR22218153EF9BFA), finanziato da "Sapienza" Università di Rome, dal titolo: "Sonno e Autismo: un'indagine multi-dimensionale su aspetti soggettivi ed oggettivi del sonno all'interno di un'ampia popolazione di pazienti con disturbi dello spettro autistico". Ruolo: Responsabile scientifico. Finanziamento: 2.250 Euro

- Premio "Igino Fagioli" per la miglior tesi di Dottorato di ricerca che abbia affrontato tematiche inerenti la ricerca di base sul sonno discussa nell'anno 2020 (Premio di 1.000 euro) - XXXI Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS). Roma, 11-12 Marzo 2021.

- Partecipazione in qualità di assegnista di ricerca ad un progetto di ricerca FISR finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca dal titolo "Covid and Health: Re-OrganizatioN Of School start time – CHRONOS" (codice progetto: FISR2020IP_02204). Finanziamento assegnato al progetto: 45.921 Euro

- Premio ricerca AIMS Bioprojet 2020 per la ricerca sulla narcolessia e sulle altre ipersonnie (Premio di 1.000 euro), XXX Congresso Nazionale AIMS

- Partecipazione in qualità di collaboratore (under 40) al progetto di ricerca finalizzata finanziato dal Ministero della Salute dal titolo "STAND-ALONE: "STand AND wALk". OptimiziNg the

Embodiment and agency of the exoskeleton (EXO) in spinal cord injury patients (SCIp)" (codice progetto: RF-2018-12365682). Finanziamento assegnato al progetto: 450.000 Euro

- Ammissione al Simposio Giovani Ricercatori "I GIOVANI & LA RICERCA", XXIX Congresso Nazionale AIMS, p.6, Genova 13-15 Settembre 2019

- Titolare del progetto di ricerca "Avvio alla ricerca 2018" (codice progetto: AR118164285B2A34), finanziato da "Sapienza" Università di Rome, dal titolo: "Modulazione dei livelli psicofisiologici di sonnolenza in volontari sani parzialmente deprivati di sonno: uno studio di stimolazione Elettrica Transcranica". Ruolo: Responsabile scientifico. Finanziamento: 1.000 Euro

- "Percorso accademico di eccellenza" per il corso di Laurea in Neuroscienze cognitive e Riabilitazione psicologica (a.a 2015/2016)

ISCRIZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- European Sleep Research Society - ESRS (https://esrs.eu)
- Italian Associations of Sleep Medicine - AIMS (http://www.sonnomed.it)
- Italian Society of Cognitive Behavioral Psychotherapy - SITCC (https://www.sitcc.it)

RUOLI EDITORIALI

- Associate Editor in Chief - Nature and Science of Sleep
- Associate Editor – Heliyon (section: Clinical Research)
- Academic Editor - PLOS ONE
- Editorial Board Member - BMC Psychiatry
- Guest Editor - Brain Science (Special Issue "Sleep Disorders and COVID-19")
- Guest Editor – Journal of Clinical Medicine (Special Issue "Update on Parasomnias and Disruptive Sleep-Related Disorders")
- Review Editor - Frontiers in Psychology (section: Consciousness Research)
- Review Editor - Frontiers in Neurology and Frontiers in Psychiatry (section: Sleep Disorders)
- Review Board member– Healthcare
- Review Editor - Frontiers in Sleep (section: Sleep, Behavior and Mental Health)
- Review Board member- Journal of Integrative Neuroscience
- Review Board member- Journal of Advanced Nursing

PUBBLICAZIONI E COMUNICAZIONI SCIENTIFICHE

a) Articoli scientifici in riviste internazionali peer-reviewed

- *Fasiello, E., Gorgoni, M., Galbiati, A., Sforza, M., Berra, F., Scarpelli, S.,* ***Alfonsi, V.*** *... & De Gennaro, L. (2024). Decreased Delta/Beta ratio index as the sleep state-independent electrophysiological signature of sleep state misperception in Insomnia disorder: A focus on the sleep onset and the whole night. NeuroImage, 298, 120782.*

In compliance with the GDPR and the Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize you to use and process my personal details contained in this document

- *Scarpelli, S., Menghini, D., **Alfonsi, V**., Giumello, F., Annarumma, L., Gorgoni, M., ... & Vicari, S. (2024). Sleep Disturbances and Co-sleeping in Italian Children and Adolescents with Autism Spectrum Disorder. Journal of Autism and Developmental Disorders, 1-16.*

- *Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2024). Exploring the role of dreams: insights from recent studies. Current Opinion in Pulmonary Medicine, 10-1097. Sleep Activity during Pregnancy. Neuroscience & Biobehavioral Reviews, 105763.*

- *Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, De Gennaro, L., & Gorgoni, M. (2024). Dreaming for Two: A Systematic Review of Mental Sleep Activity during Pregnancy. Neuroscience & Biobehavioral Reviews, 105763.*

- *Camaioni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Calzolari, R., De Bartolo, M., ... & De Gennaro, L. (2024). How COVID-19 Affected Sleep Talking Episodes, Sleep and Dreams?. Brain Sciences, 14(5), 486.*

- *Annarumma, L., Reda, F., Scarpelli, S., D'Atri, A., **Alfonsi, V**., Salfi, F., ... & Gorgoni, M. (2024). Spatiotemporal EEG dynamics of the sleep onset process in preadolescence. Sleep Medicine.*

- ***Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., & Gorgoni, M. (2024). COVID-19 and Sleep Disturbances: Unraveling the Connection. Brain Sciences, 14(3), 220.*

- *Cordone, S., **Alfonsi, V**., & De Gennaro, L. (2023). The Role of Sleep in Multiple Sclerosis. https://www.preprints.org/*

- ***Alfonsi, V.**, Carbone, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Luchini, A., D'Andrea, P., ... & De Gennaro, L. (2023). The Impact of Delayed School Start Times During COVID-19 on Academic Performance: A Longitudinal Naturalistic Study in Italian High Schools. Nature and Science of Sleep, 1129-1138.*

- *Gorgoni, M., Cenani, J., Scarpelli, S., D'Atri, A., **Alfonsi, V.,** Annarumma, L., ... & De Gennaro, L. (2023). The role of the sleep K-complex on the conversion from mild cognitive impairment to Alzheimer's disease. Journal of Sleep Research, e14046.*

- *Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Camaioni, M., Gorgoni, M., Albano, A., Musetti, A., ... & Franceschini, C. (2023). Longitudinal Findings on the Oneiric Activity Changes Across the Pandemic. Nature and Science of Sleep, 435-447.*

- *Zivi, P., Sdoia, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Mari, E., Quaglieri, A., ... & Ferlazzo, F. (2023). Decision-Making and Risk-Propensity Changes during and after the COVID-19 Pandemic Lockdown. Brain Sciences, 13(5), 793.*

- ***Alfonsi, V.**, D'Atri, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Giacinti, F., Annarumma, L., ... & De Gennaro, L. (2023). The effects of bifrontal anodal transcranial direct current stimulation (tDCS) on sleepiness and vigilance in partially sleep-deprived subjects: A multidimensional study. Journal of Sleep Research, e13869.*

- ***Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., Gorgoni, M., Couyoumdjian, A., Rosiello, F., Sandroni, C., ... & De Gennaro, L. (2023). Healthcare Workers after Two Years of COVID-19: The Consequences of the Pandemic on Psychological Health and Sleep among Nurses and Physicians. International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(2), 1410.*

- ***Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2022). Sleep problems in adults with learning disabilities: the compelling need for objective and methodologically consistent studies. Evidence-Based Nursing.*

- ***Alfonsi, V.** (2022). Sleep deprivation provokes aberrant dynamic brain activity and memory decline among*

night shift nurses. Evidence-Based Nursing.

- *Scarpelli, S., De Santis, A., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Morin, C. M., Espie, C., ... & De Gennaro, L. (2022). The role of sleep and dreams in long-COVID. Journal of Sleep Research, e13789.*

- *Fasiello, E., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V**., & De Gennaro, L. (2022). Dreaming in Parasomnias: REM Sleep Behavior Disorder as a Model. Journal of Clinical Medicine, 11(21), 6379.*

- *Camaioni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.,** Gorgoni, M., De Bartolo, M., Calzolari, R., & De Gennaro, L. (2022). The Influence of Sleep Talking on Nocturnal Sleep and Sleep-Dependent Cognitive Processes. Journal of Clinical Medicine, 11(21), 6489.*

- *Salfi, F., Amicucci, G., Corigliano, D., Viselli, L., D'Atri, A., Tempesta, D., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V**. & Ferrara, M. (2022). Two years after lockdown: Longitudinal trajectories of sleep disturbances and mental health over the COVID-19 pandemic, and the effects of age, gender and chronotype. Journal of Sleep Research, e13767.*

- *Fasiello, E., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, Galbiati, A., & De Gennaro, L. (2022). A systematic review of dreams and nightmares recall in patients with rapid eye movement sleep behaviour disorder. Journal of Sleep Research, e13768.*

- ***Alfonsi, V.**, Varallo, G., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Filosa, M., De Gennaro, L., ... & Franceschini, C. (2022). 'This is the last episode': the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers. Journal of Sleep Research, e13747.*

- *Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, & Gorgoni, M. (2022). Parasomnias and Disruptive Sleep-Related Disorders: Insights from Local Sleep Findings. Journal of Clinical Medicine, 11(15), 4435.*

- *Salfi, F., D'Atri, A., Amicucci, G., Viselli, L., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi V.** & Ferrara, M. (2022). The fall of vulnerability to sleep disturbances in evening chronotypes when working from home and its implications for depression. Scientific Reports, 12(1), 1-10.*

- *Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2022). Dreaming During the COVID-19 Pandemic: A Narrative Review. Neuroscience & Biobehavioral Reviews, 104710.*

- *Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., & De Gennaro, L. (2022). What about dreams? State of the art and open questions. Journal of Sleep Research.*

- *Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Pellegrini, E., Fasiello, E., ... & De Gennaro, L. (2022). The Oneiric Activity during and after the COVID-19 Total Lockdown in Italy: A Longitudinal Study. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(7), 3857.*

- *Mangiaruga, A., D'Atri, A., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Camaioni, M., Annarumma, L., ... & De Gennaro, L. (2021). Sleep talking vs. sleep moaning: electrophysiological patterns preceding linguistic vocalizations during sleep. Sleep.*

- *Gorgoni, M., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., **Alfonsi, V.**, Bonsignore, M. R., Fanfulla, F., ... & De Gennaro, L. (2021). Persistence of the Effects of the COVID-19 Lockdown on Sleep: A Longitudinal Study. Brain Sciences, 11(11), 1520.*

- *Fasiello, E., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Strambi, L. F., & De Gennaro, L. (2021). Functional connectivity changes in Insomnia disorder: a systematic review. Sleep Medicine Reviews, 101569.*

In compliance with the GDPR and the Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize you to use and process my personal details contained in this document

- *Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Musetti, A., Filosa, M., Quattropani, M. C., ... & Franceschini, C. (2021). Dreams and Nightmares during the First and Second Wave of the COVID-19 Infection: A Longitudinal Study. Brain Sciences, 11(11), 1375.*
- *Gorgoni, M., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., **Alfonsi, V.,** Bonsignore, M. R., Fanfulla, F., ... & Vicini, C. (2021). Pre-sleep arousal and sleep quality during the COVID-19 lockdown in Italy. Sleep Medicine.*
- *Di Muzio, M., Diella, G., Di Simone, E., Pazzaglia, M., **Alfonsi, V.**, Novelli, L., ... & De Gennaro, L. (2021). Comparison of Sleep and Attention Metrics Among Nurses Working Shifts on a Forward-vs Backward-Rotating Schedule. JAMA Network Open, 4(10), e2129906-e2129906.*
- *Gorgoni, M., Scarpelli, S., Annarumma, L., D'Atri, A., **Alfonsi, V**., Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2021). The Regional EEG Pattern of the Sleep Onset Process in Older Adults. Brain Sciences, 11(10), 1261.*
- ***Alfonsi, V**., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Zivi, P., Sdoia, S., Mari, E., ... & De Gennaro, L. (2021). Changes in sleep pattern and dream activity across and after the COVID-19 lockdown in Italy: A longitudinal observational study. Journal of Sleep Research, e13500.*
- *D'Atri, A., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Cordone, S., **Alfonsi, V.**, Marra, C., ... & De Gennaro, L. (2021). Relationship between Cortical Thickness and EEG Alterations during Sleep in the Alzheimer's Disease. Brain Sciences, 11(9), 1174.*
- *Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Camaioni, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Age-related effect of sleepiness on driving performance: a systematic-review. Brain sciences, 11(8), 1090.*
- *Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V**., Annarumma, L., Di Natale, V., Pezza, E., & De Gennaro, L. (2021). The impact of the end of COVID confinement on pandemic dreams, as assessed by a weekly sleep diary: a longitudinal investigation in Italy. Journal of Sleep Research, e13429.*
- *Camaioni, M., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2021). EEG Patterns Prior to Motor Activations of Parasomnias: A Systematic Review. Nature and Science of Sleep, 13, 713.*
- *Cordone, S., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, De Gennaro, L., & Gorgoni, M. (2021). Sleep-Based Interventions in Alzheimer's Disease: Promising Approaches from Prevention to Treatment along the Disease Trajectory. Pharmaceuticals, 14(4), 383.*
- *Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, D'Anselmo, A., Gorgoni, M., Musetti, A., Plazzi, G., ... & Franceschini, C. (2021). Dream activity in narcoleptic patients during the COVID-19 lockdown in Italy. Frontiers in psychology, 12, 1907.*
- ***Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Scarpelli, S., Zivi, P., Sdoia, S., Mari, E., ... & De Gennaro, L. (2021). COVID-19 lockdown and poor sleep quality: Not the whole story. Journal of Sleep Research, e13368.*
- *Scarpelli, S., **Alfonsi, V**., Mangiaruga, A., Musetti, A., Quattropani, M. C., Lenzo, V., ... & Franceschini, C. (2021). Pandemic nightmares: Effects on dream activity of the COVID-19 lockdown in Italy. Journal of sleep research, e13300.*
- *Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Cordone, S., Stravolo, S., & De Gennaro, L. (2021). Pandemic dreams: quantitative and qualitative features of the oneiric activity during the lockdown due to COVID-19 in Italy. Sleep medicine, 81, 20-32.*

In compliance with the GDPR and the Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize you to use and process my personal details contained in this document

- *Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Gorgoni, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Investigation on neurobiological mechanisms of dreaming in the new decade. Brain Sciences, 11(2), 220.*

- ***Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., Gorgoni, M., Pazzaglia, M., Giannini, A. M., & De Gennaro, L. (2021). Sleep-Related Problems in Night Shift Nurses: Towards an Individualized Interventional Practice. Frontiers in Human Neuroscience, 15, 125.*

- ***Alfonsi, V.**, Palmizio, R., Rubino, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., D'Atri, A., ... & De Gennaro, L. (2020). The association between school start time and sleep duration, sustained attention, and academic performance. Nature and Science of Sleep, 12, 1161.*

- *Di Muzio, M., Diella, G., Di Simone, E., Novelli, L., **Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., ... & De Gennaro, L. (2020). Nurses and night shifts: poor sleep quality exacerbates psychomotor performance. Frontiers in neuroscience, 14, 1050.*

- ***Alfonsi, V.**, Scarpelli, S., D'Atri, A., Stella, G., & De Gennaro, L. (2020). Later school start time: the impact of sleep on academic performance and health in the adolescent population. International journal of environmental research and public health, 17(7), 2574.*

- *D'Atri, A., Scarpelli, S., Gorgoni, M., **Alfonsi, V.**, Annarumma, L., Giannini, A. M., ... & De Gennaro, L. (2019). Bilateral theta transcranial alternating current stimulation (tACS) modulates EEG activity: when tACS works awake it also works asleep. Nature and science of sleep, 11, 343.*

- ***Alfonsi, V.**, D'Atri, A., Gorgoni, M., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2019). Spatiotemporal dynamics of sleep spindle sources across NREM sleep cycles. Frontiers in neuroscience, 13, 727.*

- ***Alfonsi, V.**, D'Atri, A., Scarpelli, S., Mangiaruga, A., & De Gennaro, L. (2019). Sleep talking: a viable access to mental processes during sleep. Sleep medicine reviews, 44, 12-22.*

- *Annarumma, L., D'Atri, A., **Alfonsi, V.**, & De Gennaro, L. (2018). The efficacy of transcranial current stimulation techniques to modulate resting-state EEG, to affect vigilance and to promote sleepiness. Brain sciences, 8(7), 137.*

- *D'Atri, A., Romano, C., Gorgoni, M., Scarpelli, S., **Alfonsi, V.**, Ferrara, M., ... & De Gennaro, L. (2017). Bilateral 5 Hz transcranial alternating current stimulation on fronto-temporal areas modulates resting-state EEG. Scientific reports, 7(1), 1-11.*

b) <u>Atti di convegno pubblicati su riviste internazionali peer-reviewed</u>

- *Scarpelli, S., Galbiati, A., Fasiello, E., Camaioni, M., Alfonsi, V., Pellegrini, E., ... & DE GENNARO, L. (2024). Dreaming in RBD: A window into neurodegenerative mechanisms?. JOURNAL OF SLEEP RESEARCH, 33(S1).*

- *Gorgoni, M., Bisaccia, A., Scarpelli, S., D'Atri, A., Alfonsi, V., Ferrara, M., ... & DE GENNARO, L. (2024). The homeostasis of NREM Slow Wave Activity in Alzheimer's disease and Mild Cognitive Impairment. JOURNAL OF SLEEP RESEARCH, 33(S1).*

- *Pellegrini, E., Alfonsi, V., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Menghini, D., Giumello, F., ... & DE GENNARO, L. (2024). Sleep patterns in autism spectrum disorder: A study using objective and subjective measures of sleep. JOURNAL OF SLEEP RESEARCH, 33(S1).*

In compliance with the GDPR and the Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize you to use and process my personal details contained in this document

- *Camaioni, M., Scarpelli, S., Annarumma, L., Pellegrini, E., Alfonsi, V., DE BARTOLO, M., ... & DE GENNARO, L. (2024). Electrophysiology of vocalizations in Sleep Talking: Predictive marker or abnormal expression of a physiological mechanism?. JOURNAL OF SLEEP RESEARCH, 33(S1).*

- *Gorgoni, M., Leonori, V., Fasiello, E., Galbiati, A., Scarpelli, S., Alfonsi, V., ... & DE GENNARO, L. (2024). The K-complex in insomnia disorder: Morphological alterations and relationship with sleep state misperception. JOURNAL OF SLEEP RESEARCH, 33(S1).*

- *Alfonsi, V., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Annarumma, L., Pellegrini, E., Camaioni, M., ... & DE GENNARO, L. (2024). The role of sleep in neurorehabilitation processes in subacute stroke patients: A longitudinal observational study. JOURNAL OF SLEEP RESEARCH, 33(S1).*

- *Fasiello, E., Gorgoni, M., Galbiati, A., Sforza, M., Berra, F., Scarpelli, S., Alfonsi, V. ... & DE GENNARO, L. (2024). Decreased Delta/Beta ratio index as a state-independent signature of sleep state misperception in insomnia disorder. JOURNAL OF SLEEP RESEARCH, 33(S1).*

- *Annarumma, L., Reda, F., Scarpelli, S., D'Atri, A., Alfonsi, V., Salfi, F., ... & Gorgoni, M. (2024). The electrophysiological correlates of sleep onset process in preadolescence: Spatial and temporal dynamics. JOURNAL OF SLEEP RESEARCH, 33(S1).*

- *Camaioni, M., Scarpelli, S., Alfonsi, V., Gorgoni, M., Calzolari, R., De Bartolo, M., ... & De Gennaro, L. (2022, October). How to COVID-19 affected sleep talking episodes?. In JOURNAL OF SLEEP RESEARCH (Vol. 31). 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY.*

- *Annarumma, L., Gorgoni, M., Reda, F., Scarpelli, S., D'Atri, A., Alfonsi, V., ... & De Gennaro, L. (2022, October). How do preadolescents and older adults fall asleep? Spatiotemporal electrophysiological patterns of the sleep onset process during lifespan. In JOURNAL OF SLEEP RESEARCH (Vol. 31). 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA: WILEY.*

- *Alfonsi, V., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Di Muzio, M., Pazzaglia, M., Giannini, A. M., ... & De Gennaro, L. (2022). The cost of fast-rotating backward-shift work among nurses. Sleep Medicine, 100, S55.*

- *Gorgoni, M., Pietrogiacomi, F., Reda, F., Galbiati, A., Fasiello, E., Camaioni, M., Alfonsi, V.... & De Gennaro, L. (2022). Alterations of the human K-complexes during NREM sleep in isolated REM sleep behaviour disorder. Sleep Medicine, 100, 223-224.*

- *Scarpelli, S., Gorgoni, M., Alfonsi, V., Annarumma, L., & De Gennaro, L. (2022). Quantitative and qualitative features of dreaming activity during the pandemic. Sleep Medicine, 100, S36.*

- *Annarumma, L., Gorgoni, M., Reda, F., Scarpelli, S., D'Atri, A., Alfonsi, V., ... & De Gennaro, L. (2022). The ages of sleep onset: spatio-temporal eeg patterns in preadolescents, young and older adults. Sleep Medicine, 100, S9-S10*

- *Camaioni, M., Scarpelli, S., Gorgoni, M., Alfonsi, V., Cacciapuoti, C., Francesca, D., & De Gennaro, L. (2022). Sleep Talking as Dream Enacting Behavior: a new perspective to study cognition during sleep. Sleep Medicine, 100, S189.*

- *Gorgoni, M., Reda, F., Lauri, G., Truglia, I., Cordone, S., Scarpelli, S., Alfonsi, V. ... & De Gennaro, L. (2017). K-complexes and slow wave activity during nrem sleep in patients with Alzheimer's disease. Sleep Medicine, 40, e115-e116.*

In compliance with the GDPR and the Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize you to use and process my personal details contained in this document

- *Mangiaruga, A., Scarpelli, S., D'Atri, A., Alfonsi, V., Bartolacci, C., Reda, F., ... & De Gennaro, L. (2017). Prevalence of sleep talking in an Italian sample, association with other altered nocturnal behaviours and quality of sleep: preliminary findings. Sleep Med, 40, e208.*

c. Contributi scientifici in congressi nazionali ed internazionali (poster, comunicazioni orali)

- *Alfonsi V., Scarpelli S., Gorgoni M., Couyoumdjian A., Rosiello F., Sandroni C., Corsi R., Pietrantonio F., De Gennaro L. (2023) Emergenza COVID-19 e professioni sanitarie: impatto della pandemia sul sonno e sulla salute psicologica di medici ed infermieri. In: XXXIII Congresso Nazionale AIMS, p.23, Milano, 24-26 novembre (poster presentation).*

- *Pellegrini E., Camaioni M., Scarpelli S., Annarumma L., Alfonsi V., De Bartolo M., Gorgoni M. e De Gennaro L. (2023) Elettrofisiologia delle vocalizzazioni nel Sonniloquio: marker predittivo o espressione anomala di un meccanismo fisiologico? In: XXXIII Congresso Nazionale AIMS, p.31, Milano, 24-26 novembre (oral presentation).*

- *Pellegrini E., Scarpelli S., Menghini D., Alfonsi V., Giumello F., Annarumma L., Gorgoni M., Valeri G., Pazzaglia M., Vicari S., De Gennaro L. (2023) Co-sleeping, prevalenza e fattori predittivi dei problemi di sonno nei bambini e adolescenti con disturbo dello spettro dell'autismo. In: XXXIII Congresso Nazionale AIMS, p.18, Milano, 24-26 novembre (oral presentation).*

- *Gorgoni M., Annarumma L., Reda F., Scarpelli S., D'Atri A., Alfonsi V., Ferrara M., De Gennaro L. (2023) Elettrofisiologia dell'addormentamento nella preadolescenza: caratteristiche spaziali e temporali. In: XXXIII Congresso Nazionale AIMS, p.18, Milano, 24-26 novembre (oral presentation).*

- *Scarpelli S., Pietrogiacomi F., Gorgoni M., Fasiello E., Camaioni M., Reda F., Alfonsi V., Casoni F., Zucconi M., Ferini-Strambi L., De Gennaro L. (2023) The role of K-complexes density in REM Sleep Behavior Disorder. In: XXXI CONGRESSO NAZIONALE SIPF, p.8, Siena 9-11 novembre (oral presentation)*

- *Alfonsi V., Scarpelli S., Gorgoni M., Couyoumdjian A., Rosiello F., Sandroni C., Corsi R., Pietrantonio F., De Gennaro L. (2023) COVID-19 and healthcare workers: exploring the psychological health and sleep quality of italian nurses and physicians. In: eSleep Europe Congress, 4-6 ottobre (poster presentation)*

- *Fasiello E., Galbiati A., Gorgoni M., Sforza M., Berra F., Scarpelli S., Alfonsi V., Annarumma L., Casoni F., Zucconi M., Castronovo V., Ferini-Strambi L., De Gennaro L.*
  (2023) Insomnia disorder and sleep state misperception: electrophysiological and behavioral correlates. In: eSleep Europe Congress, 4-6 ottobre (poster presentation)

- *Alfonsi V., Scarpelli S., Menghini D., Giumello F., Gorgoni M., Annarumma L., Vicari S., De Gennaro L. (2023) Alterazioni del sonno nei pazienti con Disturbo dello Spettro dell'Autismo: prevalenza, fattori predittivi e ruolo del co-sleeping. In: XXI Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale, p 182, Bari 21-24 settembre (poster presentation)*

- *Scarpelli S., Alfonsi V., Camaioni M., Gorgoni M., Albano A., Musetti A., Quattropani M.C., Plazzi G., De Gennaro L., Franceschini C. (2023) Cambiamenti dell'attività onirica durante la pandemia: uno studio longitudinale sulla popolazione italiana. In: XXI Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale, p 192, Bari 21-24 settembre (poster presentation)*

- *Fasiello E., Gorgoni M., Galbiati A., Sforza M., Berra F., Scarpelli S., Alfonsi V., Annarumma L., Casoni F., Zucconi M., Castronovo V., Ferini-Strambi L., De Gennaro L. (2023) Disturbo di insonnia e Sleep State Misperception (SSM): correlati elettrofisiologici e comportamentali. In: XXI Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Cognitivo*

In compliance with the GDPR and the Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize you to use and process my personal details contained in this document

Comportamentale, p 170, Bari 21-24 settembre (oral presentation)

- *Mattei C., Belluzzo M., Moschetti A., Alfonsi V., Scarpelli S., De Gennaro L., Pazzaglia M., Morone G., Iosa M. (2022) Ruolo del Sonno e dei Sogni sul percorso neuroriabilitativo del paziente con ictus. In: XXI CONGRESSO NAZIONALE S.I.R.N, p.22, Napoli 12-14 Giugno (oral presentation).*

- *Alfonsi V. (2020) Modulazione dei livelli di sonnolenza e vigilanza mediante un protocollo di Stimolazione Elettrica Transcranica. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.8, Webinar, 25-27 Ottobre (oral presentation).*

- *Alfonsi V., D'Atri A., Gorgoni M., Scarpelli S., De Gennaro L. (2020) Dinamiche spaziotemporali delle sorgenti corticali di fusi lenti e rapidi nel corso del sonno NREM. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.12, Webinar, 25-27 Ottobre (oral presentation).*

- *Annarumma L., Gorgoni M., D'Atri A., Reda F., Alfonsi V., Scarpelli S., De Gennaro L. (2020) Variazioni topografiche dell'EEG dell'addormentamento in età evolutiva. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.27, Webinar, 25-27 Ottobre (oral presentation).*

- *Alfonsi V. (2020) Nurses and Night Shifts: Poor sleep quality exacerbates psychomotor performance. In: XXX Congresso Nazionale AIMS, p.27, Webinar, 25-27 Ottobre (poster presentation).*

- *Alfonsi V., D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2019). Alterazione dei livelli di sonnolenza e/o vigilanza conseguenti a deprivazione parziale di sonno: uno studio di stimolazione elettrica transcranica. In: XXIX Congresso Nazionale AIMS, p.6, Genova 13-15 Settembre (oral presentation).*

- *Alfonsi V., D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2018). Effects of fronto-temporal 5 Hz-tACS on subjective and objective sleepiness. In: Transcranial Brain Stimulation in Cognitive Neuroscience Workshop, p.16, Rovereto 6-7 Dicembre (poster presentation).*

- *Annarumma L., D'Atri A., Alfonsi V., De Gennaro L. (2018). Effects of frontal 30-Hz-tACS on subjective and objective sleepiness. In: Transcranial Brain Stimulation in Cognitive Neuroscience Workshop, p.17, Rovereto 6-7 Dicembre (poster presentation).*

- *Alfonsi V., D'Atri A., Annarumma L., De Gennaro L. (2018). Effetti della stimolazione transcranica a corrente alternata (tACS) nella modulazione dei livelli di sonnolenza e vigilanza. In: XXVIII Congresso Nazionale AIMS, p.12, Taormina 4-6 October (oral presentation).*

- *Mangiaruga A., D'Atri A., Scarpelli S., Alfonsi V., Annarumma L., Gorgoni M., De Gennaro L. (2018). Sleep Talking, EEG predittivo del fenomeno e sua eventuale implicazione nei processi di elaborazione linguistica sonno-relata. In: XXVIII Congresso Nazionale AIMS, p.17, Taormina 4-6 October (oral presentation).*

- *Alfonsi V., D'Atri A., Gorgoni M., De Gennaro L. (2017). Ricostruzione delle sorgenti corticali di spindles lenti e rapidi. In: XXVII Congresso Nazionale AIMS, p.14, Bolzano 28-30 September (oral presentation).*

- *Mangiaruga A., D'atri A., Scarpelli S., Alfonsi V., Bartolacci C., Reda F., Schiappa C., Gorgoni M., De Gennaro L. (2017). Sleep talking, sua incidenza in un campione italiano, indici di qualità del sonno e co-presenza di altre parasonnie. In: XXVII Congresso Nazionale AIMS, p.16, Bolzano 28-30 September (oral presentation).*

RELAZIONI SU INVITO

In compliance with the GDPR and the Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize you to use and process my personal details contained in this document

- Misure comportamentali: conseguenze della deprivazione di sonno in domini cognitivi diversi". In: SleepAQ – Scuola di Formazione per la Ricerca in Medicina del Sonno (2024), L'Aquila, 5-6 luglio

- "Sonno e Sogni: approccio neuropsicologico e psicofisiologico allo studio dei processi onirici" nell'ambito del corso universitario "SONNO E BENESSERE", Laurea triennale (DM 270) - SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE Università di Parma (Prof. Christian Franceschini) (24 maggio 2024)

- 'This is the last episode': the association between problematic binge-watching and loneliness, emotion regulation, and sleep-related factors in poor sleepers. In: XXI Congresso Nazionale Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale – SITCC (2023), p 245, Bari 21-24 settembre

- "Cronotipo e prestazioni scolastiche" nell'ambito del Corso pre-congressuale durante il XXXII Congresso Nazionale AIMS (15 Settembre 2022)

- "Pandemic nightmares: Effects on dream activity of the COVID-19 lockdown in Italy" nell'ambito del Webinar organizzato dalla European Sleep Research Society – ESRS: "Sleep and Sleep Disturbances During the COVID-19 Pandemic – What Can Sleep Research and Sleep Medicine Tell Us? A European Perspective" (19 Marzo 2021)

- "Alterazione dei livelli di sonnolenza e/o vigilanza conseguenti a deprivazione parziale di sonno: uno studio di stimolazione elettrica transcranica". In: XXIX Congresso Nazionale AIMS (2019), p.6, Genova, 13-15 settembre.

CAPITOLI DI LIBRI

- Scarpelli S., **Alfonsi V.**, De Gennaro L., Parasomnias I: Nightmares. Oxford Handbook of Sleep and Sleep Disorders, Second Edition
- Annarumma L., **Alfonsi V.**, De Gennaro L. (2019) Chapter 16: Metodi e tecniche di stimolazione transcranica durante il sonno. In Psicologia del Sonno, Maggiori Editore, pp. 423-441

01/10/2024

In compliance with the GDPR and the Italian Legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize you to use and process my personal details contained in this document