

Corso di Laurea in Fisioterapia

Insegnamento: Seminar Activities

SSD Insegnamento: MEDS-26/C

Numero di CFU: 2

Docenti: Lucilla Gaddini

Luca Conciatori

e-mail: lucilla.gaddini@gamil.com

e-mail: conciatoriluca@gmail.com

PREREQUISITI

Prof. Conciatori

Conoscenza delle principali patologie muscolo scheletriche e dei percorsi di riabilitazione appropriati secondo EBM.

Prof.ssa Gaddini

Conoscenza anatomia e fisiologia muscolo-scheletrica del tronco e degli arti inferiori, conoscenza di base di neuroanatomia e fisiologia del Sistema Nervoso Centrale e Periferico, conoscenza di base di anatomia e fisiologia degli apparati Urinario, Genitale e Gastro-Intestinale.

OBIETTIVI FORMATIVI

Prof. Conciatori

Obiettivo generale: Conoscere le principali patologie frequenti nel mondo sportivo. Saper condurre la valutazione funzionale con diversi tipi di strumentazioni. Saper interpretare le misurazioni della valutazione per predisporre un percorso riabilitativo costruito sulle necessità reali del paziente.

Obiettivi specifico: Conoscere le tecniche di valutazione funzionale le strategie riabilitative e il ruolo

dell'esercizio terapeutico nelle principali disfunzioni muscolo-scheletriche nel paziente sportivo.

Prof.ssa Gaddini

Obiettivo generale: Conoscere l'anatomia e la fisiologia del pavimento pelvico.

Conoscere la relazione tra muscoli del pavimento pelvico e visceri pelvici.

Conoscere le principali disfunzioni di ambito urologico, ginecologico e colo-proctologico.

Saper condurre l'anamnesi del paziente, la valutazione funzionale e riconoscere eventuali red flags.

Obiettivi specifici: Conoscere le tecniche di valutazione funzionale, le strategie riabilitative e il ruolo dell'esercizio terapeutico.

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO ATTESI

Prof. Conciatori

Alla fine di questo insegnamento lo studente sarà in grado di:

- Conoscere le patologie più frequenti nel panorama della fisioterapia sportiva
- Conoscere gli strumenti di valutazione che un fisioterapista sportivo può utilizzare
- Comprendere l'importanza della misurazione oggettiva e l'utilità dei dati nel percorso riabilitativo

- Programmare un percorso di riabilitazione basato sui criteri funzionali e sul modello bio psicosociale, con l'obiettivo di far tornare il proprio paziente allo sport praticato.

Prof.ssa Gaddini

Alla fine di questo insegnamento lo studente sarà in grado di:

- identificare gli strati muscolari e muscoli specifici del pavimento pelvico;
- elencare le funzioni dei muscoli del pavimento pelvico;
- descrivere le tecniche di valutazione dei muscoli del pavimento pelvico;
- elencare gli strumenti di misurazione dei risultati appropriati per segni e sintomi di disfunzione;
- elencare indicazioni, precauzioni, controindicazioni per l'esame valutativo e il trattamento del pavimento pelvico;
- identificare le principali disfunzioni pelvi-perineali e le opzioni di trattamento comportamentale a disposizione del fisioterapista.

PROGRAMMA

Syllabus Prof. Conciatori

Epidemiologia delle principali patologie muscolo scheletriche in fisioterapia sportiva

L'Importanza della valutazione oggettiva

L'utilizzo di strumenti di valutazione

La valutazione funzionale del paziente sportivo

Return to sport: stato dell'arte della letteratura scientifica

Creazione di un percorso riabilitativo basato su criteri funzionali

Syllabus Prof.ssa Gaddini

Anatomia muscolo-scheletrica della Pelvi

Anatomia dei visceri pelvici

Fisiologia del pavimento pelvico

Cenni di Fisiologia Urinaria, Sessuale e Defecatoria

Disfunzioni del pavimento pelvico: segni e sintomi

Valutazione del paziente con disfunzione pelvi-perineale: anamnesi, esame obiettivo e valutazione funzionale. Strumenti di valutazione degli outcome

Definizione di obiettivi, modalità e strumenti riabilitativi adeguate al paziente

Sessione pratica di esercizi di presa di coscienza della zona pelvi-perineale, reclutamento e rilassamento muscolare del pavimento pelvico.

MODALITÀ DI INSEGNAMENTO

L'insegnamento è organizzato in 20 ore di lezioni frontali ed esercitazioni teorico pratiche.

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

L'esame prevedrà una prova scritta con domande a risposta multipla.

TESTI CONSIGLIATI E BIBLIOGRAFIA

Prof. Conciatori

Clinical Sport Medicine: Injuries, Vol 1. McGraw-Hill Education

Clinical Sport Medicine: The Medicine of Exercise. McGraw-Hill Education

Effetti placebo e nocebo. Dalla fisiologia alla clinica. Fabrizio Benedetti

Chinesiologia del sistema muscolo scheletrico. Fondamenti per la
riabilitazione. Piccin-Nuova Libreria

Legamento crociato anteriore. Dalle basi teoriche all'approccio evidence-based: un percorso
guidato dall'infortunio al ritorno allo sport. Fisioscience

Prof.ssa Gaddini

Evidence-Based Physical Therapy for the Pelvic Floor – Kari Bo et al., 2023

Incontinenza urinaria femminile. Manuale per la riabilitazione – Giraudo e Lamberti, 2021

Il Bignami della riabilitazione Uro-Ginecologica – Paolo Di Benedetto, 2016

Riabilitazione del Pavimento Pelvico – Arianna Bortolami, 2009