



Corso di Laurea in Fisioterapia

Anno Accademico 2026 / 2027

INSEGNAMENTO INTEGRATO (I.I.) VASCULAR REHABILITATION

NUMERO DI CFU: 6

SSD: MEDS-26/C

COORDINATRICE DELL'I.I. : Prof.ssa Giulia Coccozza

E-MAIL: giulia.coccozza@unicamillus.org

MODULO 1: RESPIRATORY REHABILITATION

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MEDS-26/C

DOCENTE: Prof. Massimo Mencarini

e-mail: massimo.mencarini@unicamillus.org

MODULO 2: CARDIAC REHABILITATION

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MEDS-26/C

DOCENTE: Prof.ssa Giulia Coccozza

e-mail: giulia.coccozza@unicamillus.org

MODULO 3: VASCULAR REHABILITATION

NUMERO DI CFU: 2

SSD: MEDS-26/C

DOCENTE: Prof. Fabio Romaldini

e-mail: fabio.romaldini@unicamillus.org

INSEGNAMENTI PROPEDEUTICI

Non previsti

PREREQUISITI

Pur non essendo prevista propedeuticità, sono necessarie nozioni di fisiologia, patofisiologia e anatomia in ambito respiratorio. E' inoltre necessario avere una buona conoscenza base di anatomia umana e fisiologia in particolare del sistema cardio-circolatorio.

OBIETTIVI FORMATIVI

Sono obiettivi irrinunciabili la conoscenza dei principi, delle tecniche di valutazione e di trattamento nella riabilitazione respiratoria e cardiovascolare; dei protocolli, delle indicazioni e controindicazioni della riabilitazione vascolare, nonché della conoscenza e gestione del dolore, dell'edema e delle cicatrici.

Lo studente apprenderà inoltre le principali tecniche di drenaggio linfatico manuale.

Tali obiettivi saranno raggiunti attraverso lezioni frontali ed esercitazioni pratiche destinate a facilitare l'apprendimento ed a migliorare la capacità di affrontare e risolvere i principali quesiti in questo campo.

RISULTATI DELL'APPRENDIMENTO ATTESI

DD1: Conoscenza e capacità di comprensione

Alla fine di questo insegnamento lo studente dovrà saper:

- riconoscere i principali quadri di patologie respiratorie ostruttive e restrittive.
- saper utilizzare le tecniche di valutazione nel campo della fisioterapia respiratoria
- saper utilizzare le tecniche di trattamento e gli strumenti tecnici della riabilitazione respiratoria.
- comprendere le indicazioni al trattamento riabilitativo seguendo le più accreditate indicazioni condivise e Linee Guida, ove presenti.
- acquisire competenze nell'ambito della valutazione e trattamento fisioterapico delle disfunzioni respiratorie acute e croniche originate da patologie ostruttive e/o restrittive
- identificare e gestire i fattori di rischio alla base delle problematiche vascolari
- acquisire competenze nell'ambito della presa in carico fisioterapica di pazienti con disturbi linfovenosi
- comprendere le indicazioni al trattamento riabilitativo seguendo le più accreditate indicazioni condivise e Linee Guida, ove presenti
- gestire le principali problematiche post-intervento: dolore, edema, cicatrici
- conoscere i principi del trattamento decongestivo degli edemi
- riconoscere in dettaglio e con senso critico la fisiopatologia delle malattie cardiache e le implicazioni relative circa l'arruolamento nel training fisico cardiovascolare
- valutare e pianificare una corretta prescrizione dell'attività fisica
- conoscere e gestire, in base ad una lettura critica della letteratura, i maggiori fattori di rischio cardiovascolari
- effettuare una valutazione del rischio cardiovascolare
- dimostrare conoscenza e metodologia di interpretazione di test valutativi
- dimostrare una capacità di preciso inquadramento dei fattori psicosociali.

DD2: Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Al termine dell'insegnamento lo studente sarà in grado di utilizzare le conoscenze acquisite per l'approfondimento autonomo di aspetti relativi al campo specifico al quale lo studente si dedicherà nell'ambito della attività professionale.

DD3: Autonomia di giudizio

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere effettuare delle valutazioni di massima relative agli argomenti trattati.

DD4: Abilità comunicative

Alla fine dell'insegnamento lo studente dovrà sapere utilizzare la terminologia scientifica specifica in modo adeguato.

DD5: Capacità di apprendimento

Lo studente avrà acquisito capacità e metodi di apprendimento adeguati all'approfondimento ed al miglioramento delle proprie conoscenze e competenze nell'ambito delle scienze riabilitative, anche attraverso la consultazione della letteratura scientifica.

PROGRAMMA**Syllabus MODULO 1: Respiratory Rehabilitation**

- Cenni di storia della Riabilitazione Respiratoria.
 - Valutazione funzionale del paziente con patologie respiratori (Esame obiettivo del torace, Walking Test 6 minuti, Rilevazione dispnea, Saturimetria ed emogasanalisi, utilizzo di questionari)
 - Tecniche di Disostruzione Bronchiale (Chest Physical Therapy, ELTGOL, Drenaggio autogeno, PEP-Mask, Ciclo Attivo delle Tecniche Respiratorie (ACBT))
 - Interventi sull'apparato di pompa e sulla coordinazione respiratorio (Rilassamento, Stretching, Coordinazione naso-soffio, Pratica evidence-based)
- Ossigenoterapia e ventilazione meccanica

Syllabus MODULO 2: Cardiac Rehabilitation

- **Introduzione alla Riabilitazione Cardiologica**

Anatomia e fisiologia del cuore

Patologie cardiache comuni (infarto miocardico, insufficienza cardiaca, aritmie, ecc.)

Principi di base della riabilitazione cardiologica

- **Valutazione del Paziente Cardiologico**

Valutazione clinica e funzionale del paziente cardiopatico

Test di esercizio e loro interpretazione

Monitoraggio e valutazione dei parametri vitali

- **Interventi di Riabilitazione Cardiologica**

Esercizio terapeutico per pazienti cardiopatici

Tecniche di respirazione e rilassamento

Programmi di riabilitazione personalizzati

- **Gestione Multidisciplinare**

Collaborazione con cardiologi, infermieri e altri professionisti sanitari

Educazione del paziente e dei familiari

Strategie di prevenzione secondaria

Syllabus MODULO 3: Vascular Rehabilitation

- Il sistema linfatico: anatomia, fisiologia e fisiopatologia degli edemi
- Principi generali, Linee guida ed evidenze scientifiche della riabilitazione linfo-venosa
- Introduzione alla terapia decongestiva degli edemi (Tecniche di drenaggio manuale, bendaggio multicomponente, esercizio terapeutico, respirazione addomino-diaframmatica, terapie adiuvanti)
- Trattamento della cicatrice
- Indumenti elastici definitivi e tutori

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'INSEGNAMENTO

L'Insegnamento è strutturato in 60 ore di didattica frontale, suddivise in lezioni da 2, 4 o 5 ore in base al calendario accademico. La frequenza è obbligatoria per almeno il 75% delle ore sommate su tutti gli insegnamenti del corso integrato.

MODALITÀ DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La verifica della preparazione degli studenti avverrà mediante prova scritta propedeutica per l'accesso a quella orale. Durante la prova scritta e orale la Commissione esaminatrice valuterà la capacità da parte dello Studente di applicare le conoscenze e si assicurerà che le competenze siano adeguate a sostenere e risolvere problemi nel campo della riabilitazione respiratoria e cardiologica. Saranno inoltre valutati: autonomia di giudizio (making judgements), abilità comunicative (communication skills) e capacità di apprendimento (learning skills) secondo quanto indicato nei descrittori di Dublino.

Per l'attribuzione della votazione finale verranno adottati i seguenti criteri:

Non idoneo	Importanti carenze e/o inaccurately nella conoscenza e comprensione degli argomenti; limitate capacità di analisi e sintesi; argomentazione assente o frequentemente errata.
18–20	Conoscenza e comprensione degli argomenti appena sufficienti, con possibili imperfezioni; capacità di analisi, sintesi e autonomia di giudizio sufficienti.
21–23	Conoscenza routinaria degli argomenti; capacità di analisi e sintesi corrette con argomentazione logica coerente.
24–26	Discreta conoscenza e comprensione degli argomenti; buone capacità di analisi e sintesi; argomentazioni espresse in modo rigoroso.
27–29	Conoscenza completa degli argomenti; notevoli capacità di analisi e sintesi; buona autonomia di giudizio.
30–30L	Ottimo livello di conoscenza e comprensione. Notevoli capacità di analisi, sintesi e autonomia di giudizio. Argomentazioni originali ed espresse con piena padronanza del lessico specialistico.

In coerenza con la normativa vigente e con le indicazioni dei servizi di Ateneo per l'inclusione, gli studenti con disabilità o con disturbi specifici dell'apprendimento certificati hanno diritto agli strumenti compensativi e alle misure previste (es. tempo aggiuntivo, mappe concettuali, prove equipollenti). Gli adattamenti della prova sono concordati tra docente, studente e ufficio competente, ferma restando l'equivalenza dei risultati di apprendimento accertati.

ATTIVITÀ DI SUPPORTO

Non previste

TESTI CONSIGLIATI E BIBLIOGRAFIA

Testi MODULO 1: Respiratory Rehabilitation

- Clini E, Holland AE, Pitta F, Troosters T. Textbook of pulmonary rehabilitation. Springer International Publishing. 2018
- Lazzeri M. Esame clinico e valutazione in riabilitazione respiratoria. Elsevier. 2006

Testi MODULO 2: Cardiac Rehabilitation

- Riabilitazione Cardiologica Alfonso Galati, Carlo Vigorito Edi. Ermes 2012
- BACPR Cardiovascular Prevention and Rehabilitation Jennifer Jones, Gill Funze John Wiley & Sons Inc 2020

Testi MODULO 3: Vascular Rehabilitation

The diagnosis and treatment of peripheral lymphedema: 2020 Consensus Document of the International Society of Lymphology

- Linee di indirizzo sul linfedema e altre patologie correlate al sistema linfatico, 2016
- GUIDA PRATICA ALLA LINFOLOGIA E PATOLOGIE CORRELATE, Dott. Sandro Michelini