

**3° Ciclo di Conferenze di Terza Missione:  
Dove la Scienza incontra la Società**

# **BRAIN HEALTH: L'APPROCCIO INTEGRATO TRA MEDICINA DEL SONNO, SALUTE MENTALE, NUTRIZIONE E SALUTE ORALE**

**19 MAGGIO 2026**

**AULA MAGNA AUDITORIUM - H. 15.00-17.00**

**Coordinamento Scientifico:** Prof. Andrea Romigi

Docenti UniCamillus a confronto in un dialogo multidisciplinare che integra temi come sonno, salute mentale, alimentazione e salute orale per una visione completa del benessere della persona.

## **PROGRAMMA**

### **14:30 - SALUTI ISTITUZIONALI**

**Brain Health: una Priorità Accademica e Sociale**  
Prof.ssa Barbara Tavazzi

### **14:45 - SESSIONE PLENARIA**

**Moderatori:**

- **Prof.ssa Barbara Tavazzi**
- **Prof.ssa Donatella Padua**

### **RELAZIONI**

**- Sonno e Salute: I Pilastri del Benessere Fisico e Cognitivo**  
Prof. Andrea Romigi, Medicina e Chirurgia

**- Nutrizione Umana: l'Impatto di Alimentazione e Microbiota sulla Brain Health e la Qualità del Sonno**  
Prof. Gianfranco Peluso, Scienze della Nutrizione Umana

**- Un Respiro per la Mente: l'Odontoiatria nella Gestione delle OSAS e l'Impatto sulla Salute del Sonno**  
Prof.ssa Paola Cozza, Odontoiatria

**- Mental Health e Sonno: un Legame Indissolubile per la Salute del Cervello**  
Prof.ssa Stefania Chiappini, Psichiatria

**- Brain Health, Sonno e Connessioni Sociali: l'Importanza della Gregarietà per il Benessere Cognitivo**  
Prof.ssa Vera Kopsaj, Sociologia

**- Modificazioni dell'Architettura del Sonno nell'Invecchiamento e Impatto sulle Funzioni Cognitive**  
Prof.ssa Valentina Alfonsi, Psicologia

### **16:30 - DISCUSSIONE**

**16:45 - TAVOLA ROTONDA**  
**Sonno e Brain Health: Sinergie e Sfide Future nei Percorsi di Studio**

**Partecipanti:** Prof.ssa Tavazzi, Prof. Romigi, Prof. Peluso, Prof.ssa Cozza, Prof.ssa Padua, Prof. Maremmani, Prof.ssa Cordone

### **17:15 - CHIUSURA TAVOLA ROTONDA E RIFLESSIONI CONCLUSIVE**



UNIVERSITÀ MEDICA INTERNAZIONALE

**UNICAMILLUS**

ROMA • VENEZIA • CEFALÙ