



Master di I livello in
Nutrizione applicata: metabolismo, dietetica e psicologia
dell'alimentazione

1^a Edizione

1500 ore – 60 CFU

Anno Accademico 2026/2027

ME2108

Titolo	Nutrizione applicata: metabolismo, dietetica e psicologia dell'alimentazione
Edizione	1ª Edizione
Direttore	Prof. Marco Infante
Categoria	Master
Livello	I livello
Anno Accademico	2026/2027
Data apertura pre-iscrizioni	dal 21 ottobre al 30 novembre 2026. Per le pre-iscrizioni presentate nel periodo indicato è applicata una riduzione del 20% sulla quota di partecipazione, che risulta pertanto pari a Euro 1.600,00 anziché Euro 2.000,00. Al momento della presentazione della domanda è richiesto il versamento dei diritti di segreteria, pari a Euro 50,00.
Data inizio attività didattica	1° dicembre 2026.
Durata	Il Master ha durata annuale e prevede un impegno formativo complessivo pari a 1.500 ore, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). La decorrenza del percorso formativo è fissata alla data di immatricolazione. Tale disposizione si applica anche agli studenti che abbiano effettuato la pre-iscrizione. Il Diploma di Master può essere conseguito entro il termine massimo di due anni dalla data di immatricolazione.
Lingua	Italiana
Presentazione	Il Master si propone di fornire una formazione avanzata, multidisciplinare e integrata nell'ambito delle scienze della nutrizione umana, approfondendo i fondamenti di biochimica e fisiologia della nutrizione, i principi della dietetica applicata e le dimensioni psicologiche e comportamentali dell'alimentazione. Il percorso formativo mira a sviluppare conoscenze teoriche e competenze applicative utili alla comprensione delle complesse interazioni tra alimentazione, metabolismo, stato di salute e benessere psicofisico dell'individuo, con particolare attenzione alla prevenzione delle patologie croniche e alla promozione di corretti stili di vita.

Obiettivi formativi	• Approfondire le basi biochimiche e fisiologiche della nutrizione umana, attraverso lo studio del metabolismo dei macronutrienti e dei micronutrienti, dei meccanismi di regolazione metabolica e delle interazioni funzionali tra organi, tessuti e sistemi coinvolti nell'omeostasi energetica. • Fornire conoscenze sulla composizione, qualità e sicurezza degli alimenti, analizzandone le caratteristiche merceologiche e nutrizionali, nonché i principali fattori che ne influenzano la qualità e la sicurezza per il consumatore. • Sviluppare competenze nella valutazione dello stato nutrizionale, mediante l'approfondimento dei principali parametri antropometrici, biochimici e clinici, nonché degli indicatori relativi al consumo degli alimenti, ai fini della determinazione dei fabbisogni nutrizionali e dell'identificazione delle condizioni di rischio nutrizionale. • Analizzare le applicazioni della nutraceutica e le problematiche correlate alle reazioni avverse agli alimenti, con particolare attenzione alle allergie, alle intolleranze alimentari e alle interazioni tra alimenti, nutrienti, integratori dietetici e farmaci. • Approfondire il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e nella gestione delle patologie internistiche, con particolare riferimento alle malattie croniche non trasmissibili e all'importanza degli stili di vita nella promozione della salute. • Acquisire conoscenze di igiene e di epidemiologia nutrizionale, utili all'interpretazione delle relazioni tra abitudini alimentari, fattori di rischio e salute delle popolazioni, nonché alla comprensione delle strategie di prevenzione in ambito di sanità pubblica. • Comprendere gli aspetti psicologici e comportamentali dell'alimentazione, approfondendo i fattori emotivi, cognitivi e socioculturali che influenzano le scelte alimentari e il rapporto con il cibo e con il corpo, e i principali aspetti psicopatologici dei disturbi della nutrizione e del comportamento alimentare, con attenzione al riconoscimento dei segnali di allarme e all'invio allo specialista. • Promuovere un approccio multidisciplinare nella valutazione e nella gestione dello stato nutrizionale, favorendo l'integrazione delle conoscenze biochimiche, fisiologiche, clinico-nutrizionali e psicologiche, anche nell'ambito della collaborazione tra differenti figure professionali.
Sbocchi professionali	Le competenze acquisite potranno essere valorizzate, in relazione al titolo di studio posseduto e alle specifiche abilitazioni professionali, nei seguenti ambiti: • Nutrizione e dietetica applicata: attività di valutazione nutrizionale, educazione alimentare e supporto alla gestione nutrizionale in condizioni fisiologiche e patologiche, nel rispetto delle competenze previste per le singole professioni sanitarie. • Prevenzione e promozione della salute: partecipazione a programmi di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili, promozione di corretti stili di vita e realizzazione di interventi di educazione alimentare rivolti a individui e comunità. • Strutture sanitarie e sociosanitarie: collaborazione, nell'ambito delle rispettive competenze professionali, con team multidisciplinari operanti in ospedali, ambulatori, centri di nutrizione clinica, strutture riabilitative e servizi territoriali. • Industria alimentare e nutraceutica: attività nell'ambito della valutazione della qualità e della sicurezza degli alimenti, dell'informazione scientifica, dello sviluppo di prodotti alimentari e nutraceutici e della valorizzazione delle loro caratteristiche nutrizionali. • Igiene alimentare e sanità pubblica: partecipazione a progetti di sorveglianza nutrizionale, epidemiologia alimentare, controllo della sicurezza degli alimenti e prevenzione dei fattori di rischio correlati all'alimentazione. • Benessere psicofisico e comportamento alimentare: collaborazione a programmi multidisciplinari di educazione alimentare e promozione di comportamenti alimentari salutari, con particolare attenzione ai fattori psicologici che influenzano il rapporto con il cibo e alla prevenzione e al riconoscimento precoce dei disturbi della nutrizione e del comportamento alimentare, in collaborazione con lo psicologo e con l'équipe specialistica.

Modalità di erogazione	Il Master è erogato in modalità e-learning mediante la piattaforma didattica di Ateneo. L'accesso alla piattaforma è consentito mediante credenziali personali, trasmesse allo studente entro cinque giorni lavorativi dal perfezionamento della procedura di immatricolazione. La piattaforma è accessibile 24 ore su 24, sette giorni su sette, e consente allo studente di fruire dei materiali didattici e di utilizzare gli strumenti messi a disposizione per lo svolgimento del percorso formativo.
Strumenti didattici	Attraverso la piattaforma didattica di Ateneo, lo studente ha accesso ai materiali e agli strumenti previsti dal percorso formativo, tra cui: • Videolezioni online • Presentazioni e diapositive didattiche • Dispense e materiali di approfondimento • Riferimenti bibliografici • Test di valutazione
Attività e adempimenti	Il percorso formativo prevede: • Lo studio individuale del materiale didattico prevede la fruizione obbligatoria di tutte le videolezioni incluse nel programma del Master, nel rispetto della sequenza degli insegnamenti. L'accesso all'insegnamento successivo è consentito esclusivamente previo completamento del precedente e superamento del relativo test di verifica dell'apprendimento • Superamento dei test intermedi e dell'esame finale • Compilazione del questionario di rilevazione del gradimento • Discussione finale di una tesi di Master (in presenza presso l'Ateneo)
Ambito disciplinare	Il Master si colloca nell'ambito interdisciplinare delle scienze dell'alimentazione, della nutrizione e della salute umana, integrando conoscenze e metodologie proprie delle discipline biochimiche, fisiologiche, biologiche, cliniche, igienico-sanitarie, alimentari e psicologiche. Il percorso formativo approfondisce i principi di biochimica e fisiologia della nutrizione, la valutazione dello stato nutrizionale, la qualità e la sicurezza degli alimenti, le applicazioni della dietetica nella prevenzione e nella gestione delle condizioni patologiche, nonché i fattori psicologici e comportamentali che influenzano le abitudini alimentari e il rapporto con il cibo.

Programma Didattico



Master in Nutrizione applicata: metabolismo, dietetica e psicologia dell'alimentazione

INSEGNAMENTO	SSD	CFU
Biochimica della nutrizione e metabolismo dei nutrienti	BIOS-07/A	7
Fisiologia della nutrizione: interazioni tra tessuti, organi e sistemi	BIOS-06/A	6
Merceologia degli alimenti	CHEM-07/B	1
Qualità e sicurezza microbiologica degli alimenti	MEDS-08/C	6
Valutazione dello stato nutrizionale <i>Nutrizione e stili di vita per la prevenzione delle malattie croniche</i>	AGRI-07/A	8
Igiene ed epidemiologia nutrizionale	AGRI-08/A	5
Nutraceutica, allergie alimentari, intolleranze alimentari e interazioni alimento-farmaco	BIOS-11/A + MEDS-02/A	11
Nutrizione nelle patologie internistiche	MEDS-05/A + MEDS-07/B	7
Aspetti psicologici dell'alimentazione e psicopatologia dei disturbi del comportamento alimentare	MEDS-11/A	5
Prova finale		4
		60 CFU

Requisiti di ammissione	Il Master è rivolto ai laureati e ai professionisti in possesso di uno dei seguenti titoli di studio: Laurea triennale (D.M. 509/1999 e D.M. 270/2004) o laurea del previgente ordinamento conseguita presso Università italiane, nonché laurea specialistica o magistrale. In particolare, il percorso è rivolto ai possessori di laurea appartenenti ai settori medico e delle professioni sanitarie (LM-41, L/SNT1, L/SNT2, L/SNT3, L/SNT4 e relative magistrali LM/SNT1, LM/SNT2, LM/SNT3, LM/SNT4), biologico e biotecnologico (L-2, L-13, LM-6), farmaceutico (L-29, LM-13), agro-alimentare e della nutrizione (L-26, LM-61, LM-70), psicologico (L-24, LM-51), motorio e sportivo (L-22, LM-67, LM-68), nonché ai laureati del previgente ordinamento in Medicina e Chirurgia. Diploma in Professioni Sanitarie considerato equipollente ai sensi dell'art. 1, comma 10 del D.L. 402/2001, convertito in Legge n. 1 del 2002 Titolo di studio conseguito all'estero considerato equipollente dalla normativa vigente. In questo caso, il candidato, prima di procedere con l'immatricolazione tramite il portale GOMP, dovrà inviare uno dei seguenti documenti all'indirizzo email master@unicamillus.org : • Dichiarazione di Valore in Loco rilasciata dall'Autorità Consolare Italiana del Paese in cui è stato conseguito il titolo di studio (corredato da "Transcript of Records" + copia del diploma finale), oppure • Certificato CIMEA di Comparabilità - Attestato di corrispondenza (ARDI) accompagnato da Certificato CIMEA di Verifica (accedendo alla piattaforma CIMEA), oppure • Diploma Supplement (se trattasi di titolo europeo) rilasciato dall'Università di provenienza e legalizzato presso l'Ambasciata Italiana del Paese in cui è stato conseguito il titolo di studio.
--------------------------------	--

Modalità di iscrizione

Per iscriversi al Master, coloro che sono in possesso dei requisiti sopra indicati dovranno procedere con l'iscrizione direttamente tramite il portale [GOMP](#), tramite la guida disponibile sul sito, nella sezione "[Iscrizione](#)".

PRE-ISCRIZIONE E IMMATRICOLAZIONE -

1. Pre-iscrizione

Dal 21 ottobre al 30 novembre 2026 è possibile presentare domanda di pre-iscrizione al Master, beneficiando di una riduzione del 20% sulla quota di partecipazione.

Al momento della presentazione della domanda è richiesto il versamento dei diritti di segreteria, pari a Euro 50,00.

2. Immatricolazione dei soggetti pre-iscritti

A decorrere dal 1° dicembre 2026, data di inizio delle attività didattiche, i soggetti pre-iscritti possono procedere all'immatricolazione, mediante il versamento della quota di partecipazione ridotta, pari a Euro 1.600,00, in un'unica soluzione oppure secondo la rateizzazione prevista. I diritti di segreteria sono già stati versati al momento della pre-iscrizione.

3. Iscrizione successiva al 1° dicembre 2026

A decorrere dal 1° dicembre 2026, le iscrizioni rimangono sempre aperte

L'immatricolazione è perfezionata mediante il pagamento dell'intera quota di partecipazione oppure della prima rata prevista, comprensiva dei diritti di segreteria.

Attenzione: l'immatricolazione al Master si intende perfezionata solo a seguito del completamento della procedura online, comprensiva del caricamento della documentazione richiesta, del pagamento almeno della prima rata e dei diritti di segreteria.

Qualora il pagamento non venisse effettuato entro 2 mesi dalla data di immatricolazione al Master, l'iscrizione si intenderà come non completata e di conseguenza verrà eliminata. Lo studente che volesse procedere al pagamento oltre il suddetto termine dovrà necessariamente effettuare una nuova iscrizione.

I candidati che presentino domanda di ammissione al Master avvalendosi di accordi di partnership stipulati tra l'Ateneo ed Enti, Amministrazioni o Organizzazioni convenzionate sono tenuti a produrre idonea documentazione comprovante l'effettiva appartenenza all'Ente Partner.

A tal fine:

- i candidati iscritti ad Associazioni o ad Organizzazioni dotate di tessera identificativa sono tenuti ad allegare copia del tesserino di riconoscimento in corso di validità per l'anno di riferimento;
- i candidati appartenenti ad Enti o Amministrazioni che non prevedano il rilascio di tessera identificativa sono tenuti a presentare apposita dichiarazione sostitutiva di certificazione e/o di atto di notorietà, resa ai sensi del D.P.R. 28 Dicembre 2000, n. 445, attestante l'appartenenza all'Ente convenzionato.

L'Università si riserva la facoltà di effettuare verifiche sulla veridicità delle dichiarazioni rese e della documentazione prodotta, ai sensi della normativa vigente. In caso di accertata non veridicità delle dichiarazioni o di irregolarità della documentazione, l'Ateneo potrà adottare, con provvedimento

	motivato, l'esclusione dalla procedura di ammissione o la decadenza dall'iscrizione, fatto salvo quanto previsto dalle disposizioni di legge in materia.
Quota di iscrizione	La quota di partecipazione è pari a Euro 2.000,00 (duemila/00) a cui si aggiungono Euro 50,00 per i diritti di segreteria, da corrispondere in un'unica soluzione o mediante rateizzazione. AGEVOLAZIONE PER LA PRE-ISCRIZIONE – Agli studenti che presentano domanda di pre-iscrizione dal 21 ottobre al 30 novembre 2026 è riconosciuta una riduzione del 20% sulla quota di partecipazione, che risulta pertanto pari a Euro 1.600,00 (milleseicento/00) anziché Euro 2.000,00 (duemila/00). Al momento della pre-iscrizione sono dovuti Euro 50,00 per i diritti di segreteria. La quota di partecipazione è dovuta all'atto dell'immatricolazione, in un'unica soluzione oppure mediante rateizzazione. Lo studente è tenuto al pagamento complessivo della quota di partecipazione prima del completamento del percorso formativo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta, la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale. L'interruzione, a qualsiasi titolo, della frequenza delle lezioni e delle attività didattiche da parte dello studente non lo esonera dall'obbligo di versamento delle rimanenti rate. Il pagamento va effettuato accedendo al portale dello studente: Portale Studenti Unicamillus nella sezione "Tasse e Contributi" > "Pagamenti". Una volta selezionata/e la rata/le rate da pagare, sarà possibile scegliere tra due modalità di pagamento: ● PagoPA: cliccando sul relativo tasto, si verrà reindirizzati al portale PagoPA, dove sarà possibile effettuare il pagamento tramite carta di credito/debito, PayPal o Satispay; oppure ● Bollettino CBILL: cliccando sul relativo tasto, si potrà scaricare un file PDF contenente il bollettino CBILL (ex MAV), pagabile tramite home banking (ove previsto dal proprio istituto bancario) oppure presso un ufficio postale, una banca, una tabaccheria o altri esercizi abilitati. Qualora si riscontrassero difficoltà nell'effettuare il pagamento, si raccomanda di contattare la Segreteria del Master all'indirizzo email master@unicamillus.org DIRITTO DI RIPENSAMENTO - Nel caso in cui l'iscrizione sia stata perfezionata con modalità a distanza o fuori dagli spazi dell'Università, lo studente, entro il termine di 14 (quattordici) giorni, decorrenti dalla data di iscrizione (farà fede la data del pagamento), potrà esercitare il diritto di ripensamento, e, per effetto di tale esercizio, recedere unilateralmente comunicando chiaramente a Unicamillus la volontà di recesso. Tale istanza va inviata tramite PEC all'indirizzo email postlaurea.unicamillus@pec.it. In caso di esercizio di tale diritto di ripensamento, Unicamillus provvederà a rimborsare la quota versata entro i successivi 14 (quattordici) giorni. Il rimborso prevede la trattenuta dei seguenti importi: ● Euro 16,00 marca da bollo per l'immatricolazione; ● Euro 16,00 marca da bollo per la pergamena che verrà convertita in marca da bollo di rinuncia; ● Euro 18,00 per i diritti di segreteria.

	PRE-ISCRIZIONE – Gli studenti che abbiano versato esclusivamente la quota di pre-iscrizione, pari a € 50,00, non hanno diritto al rimborso della somma versata. La rinuncia agli studi si intende perfezionata con il rilascio del relativo foglio di congedo. Tale foglio sarà rilasciato solo agli studenti in regola, al momento della presentazione dell'istanza, con il pagamento delle quote di partecipazione. Lo studente dovrà fornire tempestivamente alla segreteria gli estremi del conto corrente bancario sul quale verrà effettuato il rimborso, mediante l'apposito modulo predisposto dalla segreteria e secondo le procedure stabilite dall'Ateneo. Fatto salvo il caso di esercizio del diritto di ripensamento, che equivale a presentazione di istanza di rinuncia agli studi, in caso di rinuncia o abbandono, gli importi già pagati fino al momento di presentazione della relativa istanza non saranno rimborsati in nessun caso dall'Università. RINUNCIA AGLI STUDI, ABBANDONO E MANCATO PERFEZIONAMENTO DELL'ISCRIZIONE - A seguito della rinuncia agli studi, lo studente non avrà più alcun accesso a qualsivoglia attività didattica e/o titolo per utilizzare gli strumenti messi a disposizione dello stesso da UniCamillus. Gli studenti che volessero rinunciare agli studi dovranno presentare istanza di rinuncia utilizzando la procedura online accedendo al portale dello studente (GOMP) con le proprie credenziali, andando nella sezione "Carriere" > "Domande" > "Domanda di rinuncia agli studi". In caso di rinuncia agli studi presentata successivamente al termine stabilito, ovvero decorsi i 14 (quattordici) giorni previsti, non sarà riconosciuto, in alcun caso, il rimborso degli importi già versati fino alla data di presentazione dell'istanza di rinuncia. Lo studente che rinuncia o abbandona gli studi dopo che sono iniziate le lezioni è tenuto comunque al pagamento integrale dei contributi previsti. Qualora lo studente non provveda a perfezionare l'iscrizione entro 60 (sessanta) giorni dalla data di immatricolazione, la posizione sarà chiusa d'ufficio e la domanda di immatricolazione si intenderà definitivamente annullata, fermo restando quanto previsto ai commi precedenti in materia di rimborso. Qualora lo studente intenda successivamente iscriversi, dovrà presentare una nuova domanda di ammissione, seguendo integralmente la procedura prevista dal presente bando, senza poter far valere in alcun modo la posizione precedentemente annullata.
Condizioni	L'iscrizione al Master comporta l'accettazione integrale del Bando .