

Corso di laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia A.A. 2023/2024 (Sede di Venezia)

Insegnamento: **Tirocinio**

Nome docente responsabile: **Camuccio Alberto** (5 CFU) mail: alberto.camuccio@unicamillus.org

Numero di CFU totali: 5

SSD: MED/45

INTRODUZIONE

Lavaggio delle mani e dispositivi di protezione individuale (DPI)

Igiene delle mani e DPI sono due aspetti strettamente complementari del concetto di sicurezza in ambito sanitario. La loro complementarietà fa sì che a livello didattico non si possano affrontare separatamente.

L'igiene delle mani è un approccio pratico basato su prove di efficacia, che pur essendo una pratica molto semplice ha dimostrato un forte impatto sulla prevenzione e il controllo delle infezioni, comprese quelle causate da microrganismi resistenti agli antibiotici, e quelle correlate all'assistenza (ICA). Inoltre, alcuni studi suggeriscono che esiste un'associazione diretta tra le infezioni e la mancanza di personale o il sovraffollamento, fattori a loro volta correlati a una scarsa aderenza all'igiene delle mani.

In Italia la sicurezza sui luoghi di lavoro è regolamentata dal Decreto legislativo 81 del 2008, e secondo quanto riportato in questo Ddl si intende per dispositivo di protezione individuale (DPI), qualsiasi attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggerlo contro uno o più rischi suscettibili di minacciare la sicurezza o la salute durante il lavoro, nonché ogni complemento o accessorio destinato a tale scopo.

I DPI rappresentano una barriera che impedisce il contatto tra l'operatore e l'agente infettivo. Per tale motivo rientrano a pieno titolo nella gerarchia dei programmi di prevenzione e controllo delle infezioni, insieme con la formazione, le procedure di isolamento, i controlli ingegneristici (es: stanze a pressione negativa per i pazienti con malattie trasmissibili per via aerea) e il controllo delle pratiche di lavoro (es: sicurezza dei taglianti).

Come sottolineato dalle raccomandazioni sul corretto utilizzo dei DPI per la prevenzione delle malattie infettive emesse dai Centers for Disease Control and Prevention (CDC) indipendentemente dalla tipologia di DPI che viene usato, è necessario osservare sempre quattro punti:

- indossarli, quando adeguato, prima di ogni contatto con il paziente (in generale prima di entrare nella stanza),
- una volta indossati adottare i giusti comportamenti di prevenzione,
- dopo aver completato l'attività rimuovere attentamente il dispositivo e smaltirlo correttamente,
- lavare le mani prima di passare a un altro paziente.

In tale insegnamento si descriveranno i seguenti DPI: Guanti, camici, occhiali di protezione, cuffie, mascherine. Si mostreranno ed utilizzeranno i contenitori per rifiuti sanitari.

Introduzione alla rilevazione dei parametri vitali

La rilevazione dei parametri vitali è una componente importante dell'attività sanitaria; i segni vitali fanno parte della serie di dati raccolti dal personale sanitario, in primis medici ed infermieri, durante l'accertamento ma anche durante il monitoraggio dei pazienti che per svariate motivazioni necessitano di un aggiornamento dei parametri.

Essi rappresentano una modalità veloce ed efficace per valutare le condizioni del paziente ed identificare la presenza di problemi o la risposta del paziente ad alcuni interventi o situazioni cliniche

Convenzionalmente con il termine parametri vitali ci si riferisce alla misurazione di:

- Frequenza Cardiaca (FC);
- Pressione Arteriosa (PA);
- Temperatura corporea (T°);
- Frequenza respiratoria (FR);

ma recentemente la sensibilità clinica moderna e l'uso hanno introdotto anche

- dolore;
- saturazione di ossigeno nel sangue (tramite pulsossimetria).

Spesso le condizioni cliniche dei pazienti richiedono osservazioni anche di altri parametri, come ad esempio:

- stato di coscienza;
- peso corporeo;
- stati emotivo;
- stato cognitivo;
- stato di cute e mucose.

OBIETTIVI FORMATIVI

DPI

Descrivere ed effettuare il lavaggio delle mani sociale secondo procedura OMS

Conoscere i principali DPI

Descrivere ed effettuare la procedura di vestizione e svestizione secondo procedura CDC.

Provvedere al corretto smaltimento dei DPI utilizzati

Parametri

Descrivere le caratteristiche e conoscere i range di normalità dei parametri vitali

Identificare i parametri vitali che riflettono la situazione fisiologica del corpo: pressione arteriosa, polso arterioso, frequenza respiratoria, saturazione, temperatura corporea e dolore

Descrivere le procedure per la rilevazione

Effettuare la rilevazione di: pressione arteriosa omerale (PAO), polso carotideo, radiale, popliteo e pedidio, frequenza respiratoria, temperatura corporea, dolore (tramite strumenti, procedure e scale di rilevazione).

CONTENUTI E MODALITA'

L'Insegnamento sarà articolato in due giornate:

- una 1° giornata in plenaria con lezione frontale della durata di 5 ore ;
- una seconda giornata, in due-tre edizioni, in cui saranno costituiti 5 gruppi di lavoro

1° giornata		
Orario	Contenuti	Metodologia
8,30-10,30	Il lavaggio delle mani I DPI: corretta vestizione e corretta svestizione e corretto smaltimento secondo procedura CDC	<ul style="list-style-type: none"> • Lezione frontale con approccio induttivo • Uso essenziale di slide • Esempi tratti dalla letteratura e dalla pratica clinica
10,30-1300	Principali parametri vitali e loro range terapeutici: <ul style="list-style-type: none"> • polso arterioso • frequenza respiratoria • temperatura corporea • saturazione di ossigeno nel sangue • dolore Descrizione delle procedure e degli strumenti per la loro rilevazione	<ul style="list-style-type: none"> • Lezione frontale con approccio induttivo • Uso essenziale di slide • Esempi tratti dalla letteratura e dalla pratica clinica
2° giornata		
13,45-17,45 approx	Lavaggio delle mani Corretta vestizione e corretta svestizione e corretto smaltimento secondo procedura CDC.	Esercitazione tecnico pratica a piccoli gruppi in isole attrezzate

13,45-17,4 5 approx	Effettuare la rilevazione di: pressione arteriosa omerale (PAO), polso carotideo, radiale, popliteo e pedidio, frequenza respiratoria, temperatura corporea, dolore (tramite strumenti, procedure e scale di rilevazione)	Esercitazione tecnico pratica a piccoli gruppi in isole attrezzate

SEDI: Aula Didattica Unicamillus sede di Venezia

CONDUTTORE: Carlo Alberto Camuccio e collaboratori

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Saranno selezionati alcuni articoli di letteratura funzionali alle esercitazioni tecnico pratiche e forniti agli studenti nel corso della lezione in plenaria.

RIFERIMENTI

Istituto Superiore di sanità ISS (2024) Igiene delle mani Disponibile su: <https://www.epicentro.iss.it/igiene-mani/informazioni-general#::~:~:text=Il%20lavaggio%20sociale%20delle%20mani,e%20frizionamento%20con%20soluzione%20idroalcolica>. Ultimo accesso 12/04/2024

Istituto Superiore di sanità ISS (2024) Dispositivi di protezione individuale Disponibile su: <https://www.epicentro.iss.it/dispositivi-di-protezione-individuale/informazioni-general> Ultimo accesso 12/04/2024

Centre for Disease Control and Prevention-CDC (2024) Personal Protective Equipment (PPE): Coaching and Training Frontline Health Care Professionals
<https://www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/strive/PPE103-508.pdf>